



Università Popolare del Sociale

Corso di formazione online “Costellazioni Familiari con oggetti simbolici”

DESCRIZIONE: L’idea portante di questo percorso è quello di prendere consapevolezza dei pesi e degli schemi ripetitivi che ci sono stati trasmessi dalla famiglia e dai nostri antenati. Cosa dobbiamo affrontare, elaborare, integrare e lasciare andare? In ogni famiglia c’è un registro non scritto di debiti e crediti. Ogni famiglia ha le sue regole e in ogni famiglia ci sono degli ordini e delle gerarchie da rispettare. Le stesse gerarchie della famiglia si ripropongono nella vita lavorativa e nella scuola.

L’utilizzo degli oggetti, come i playmobil, per effettuare una Costellazione Familiare è altrettanto efficace quanto lo è quello con le persone reali. È sufficiente guardare il playmobil e pensare intensamente a una persona, per poter iniziare a dialogare con essa. Immedesimandoci nel nostro interlocutore, vestendo i suoi panni, improvvisamente acquisiremo una prospettiva completamente diversa delle situazioni (anche dolorose) che stiamo vivendo o che abbiamo vissuto nel passato. Nella rappresentazione della Costellazione familiare o aziendale, ogni oggetto (Playmobil o altri oggetti) rappresenta un membro della famiglia (o un collega, capo, ecc.) e viene disposto nello spazio (es. su un tavolo).

Il corso spiega appunto, come utilizzare gli oggetti per svolgere una costellazione familiare o aziendale per se stessi o per i propri amici/clienti/studenti.

Il corso inizia con 10 audio introduttivi in cui viene spiegato dettagliatamente il metodo delle Costellazioni Familiari. Seguono poi le videolezioni. Nella dispensa sono proposti diversi esercizi da effettuare con gli oggetti simbolici.

TUTORAGGIO: Potete porre domande alla tutor attraverso l’Area collaborativa nel Forum della piattaforma online.

PROGRAMMA

Modulo 1 – Le Costellazioni familiari

- Introduzione al metodo con gli oggetti simbolici
- Il potere della parola
- Il legame con i genitori
- Il legame con i nonni
- Le somiglianze e la lealtà familiare inconscia
- Mettersi al di sopra dei genitori
- Liberarsi dai conflitti dei genitori
- Restituire i pesi che non ci appartengono
- Sciogliere i legami troppo stretti con i genitori

- Nascita difficoltosa e separazione precoce dalla madre
- Il legame spezzato

Modulo 2 - Gli eventi tragici

- Gli eventi tragici nella famiglia
- Quando la morte è prematura
- L'escluso (la pecora nera)
- La morte "ingiusta"
- Le conseguenze della guerra
- I segreti di famiglia
- Le malattie e la famiglia
- Trasformare i legami con la malattia

Modulo 3 - La coppia - I genitori

- Amore e conflitti nella coppia
- Il mio partner non è mia madre/padre
- Fedeltà alla famiglia d'origine
- Le relazioni precedenti della coppia
- Il genitore responsabile
- Tenere fuori i figli dai conflitti di coppia
- I genitori single
- Trovare l'ordine nella famiglia estesa
- L'aborto

Modulo 4 - Il successo, la professione, il lavoro

- Fare pace col passato
- Autosabotaggio professionale
- Difficoltà con l'autorità
- La Leadership
- Il Burn-out
- Risolvere i conflitti interiori con le nostre parti diverse
- Risolvere i conflitti interpersonali
- Cambiare la prospettiva
- Assumersi la responsabilità
- Abbandonare il ruolo di vittima
- Bibliografia

MATERIALI: video – dispense - slide

COMPETENZE CHE SI ACQUISISCONO CON QUESTO CORSO:

Capacità di eseguire una costellazione familiare con gli oggetti.

PRECISAZIONE: Il corso non abilita alla professione di "Conduttore/Facilitatore di Costellazioni familiari".

Lo studente interessato a tale professione potrà rivolgersi alla [Scuola per conduttori di Costellazioni Familiari classiche di Torino.](#)

DESTINATARI: il corso è adatto a chi vuole apprendere ad eseguire una costellazione familiare con oggetti simbolici. Al professionista che lavora nell'ambito della relazione d'aiuto o come consulente di coppie e famiglia.

ATTESTATO: Lo studente al termine della Formazione riceverà un Attestato di Frequenza che potrà essere utilizzato per la composizione del proprio curriculum di studio professionale o per gli aggiornamenti professionali previsti dalla Legge 4 del 14 gennaio 2013 – Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi.

TUTORAGGIO: La tutor è presente con coaching per tutta la durata del corso attraverso il FORUM della Piattaforma online.