

# **MASTER MEDICINA TRADIZIONALE MESOAMERICANA ®**

In questo MASTER IN MEDICINA MESOAMERICANA MAYAB ACADEDEMY ® per il femminile ti insegno come usare differenti strumenti per mantenere il benessere della Donna secondo la Medicina Ancestrale Mesoamericana:

- 1) MASSAGGIO UTERINO SOBADA INTEGRALE**
- 2) MASSAGGIO CON REBOZO INTEGRALE**
- 3) GINECOLOGIA NATURALE: YONI EGG E YONI STEAM**
- 4) PLACENTA E MEDICINA PLACENTARIA**
- 5) MOXIBUSTIONE**

In questo MASTER IN MEDICINA TRADIZIONALE MESOAMERICANA per il femminile ti insegnerò, attraverso una pratica guidata con più di **75 ore di formazione** pratiche visibili online on demand, tutto il cammino della tradizione ancestrale e della Medicina Mesoamericana per il femminile. In questo corso imparerai tecniche semplici ma efficaci per accompagnare la donna durante diversi momenti della vita: il pre-concepimento, l'accompagnamento alla fertilità naturale, la gravidanza ed il parto, i cicli mestruali, la sessualità (sia per la donna che per l'uomo) ed il dopo parto. Tutto attraverso i numerosi strumenti della MED. MESOAMERICANA : IL REBOZO, LA SOBADA, LA GINECOLOGIA NATURALE, LA PLACENTA E LA MOXIBUSTIONE.

É un corso 100% pratico, ti guiderò passo a passo per poter applicare tutte le tecniche, a partire dall'apparato teorico del corpo femminile secondo la med. Mesoameriana fino al diagnostico del Teepté (centro energetico del corpo), passando poi allo studio di tecniche con Rebozo, la Sobada, la Ginecologia Ancestrale, la Moxibustione, ed il lavoro con la Placenta per i diversi momenti della vita della donna e della coppia. .

## **INCLUDE 5 MACRO MODULI SPECIFICI**

1. Nel primo modulo affronteremo il **REBOZO CORSO INTEGRALE** dove esploreremo tecniche di accompagnamento con il Rebozo per la donna, per l'uomo e per la coppia, al fine di regolarizzare il ciclo mestruale femminile dal menarca alla menopausa, passando per l'accompagnamento durante i tre trimestri di gravidanza, la preparazione al parto ed il travaglio di parto, fino alla "chiusura" fisico simbolica per la donna e per l'uomo nel dopo parto.
2. Nel secondo modulo affronteremo **MASSAGGIO UTERINO SOBADA COMPLETO** dove si esplorerà nello specifico l'automassaggio uterino ed il massaggio uterino come tecnica per regolarizzare i ciclo mestruali, i disturbi del ciclo (amenorrea, oligomenorrea, polimenorrea ecc), con particolare attenzione alla sfera della sessualità naturale per la donna e per la coppia (anorgasmia, scarsa libido ecc), attraverso l'uso di tecniche di massaggio specifiche e attraverso l'uso del massaggio dei canali energetici. Usando il massaggio anche come tecnica per "riordinare" il corpo nel dopo parto per la donna e per la coppia.

3. Nel terzo modulo affronteremo il percorso di **GINECOLOGIA ANCESTRALE**, il quale si divide in due macro moduli: **I BAGNI DI VAPORE e LE UOVA VAGINALI**.

Il primo modulo é lo studio delle Piante e dei loro usi per i bagni di vapore femminili (uso esterno) ed i cataplasmi per diverse situazioni del femminile dal menarca alla menopausa. Vedremo, attraverso un percorso guidato, l'uso delle piante stabilizzanti, calde e fredde per i diversi usi, le loro applicazioni nelle diverse situazioni del femminile ( per un ciclo mestruale abbondante o scarso, per la fertilità naturale, per il dopo parto ecc), i tempi, la preparazione ed i cicli di usi dei preparati.

Il secondo modulo tratta l'uso delle Yoni Egg (9 tipi di Yoni egg) per accompagnare in diverse situazioni del femminile dal menarca alla menopausa. Vedremo, attraverso un percorso guidato, l'uso delle Yoni EGG stabilizzanti, calde e fredde per i diversi usi (esterno ed interno) le loro applicazioni nelle diverse situazioni del femminile (per un ciclo mestruale abbondante o scarso, per la fertilità naturale, per il dopo parto, per il dopo aborto ecc), i tempi, gli usi e le metodologie di applicazione nel tempo.

4. Nel quarto modulo affronteremo la **MOXIBUSTIONE**, questa tecnica ancestrale molto usata nella medicina mesoamericana, ed il suo uso nei diversi momenti del femminile: il suo uso per la regolarizzazione del ciclo femminile o per i disturbi del ciclo femminile, il suo uso per la

stimolazione del desiderio sessuale o per la fertilità naturale nell'uomo e nella donna, passando poi alle più comuni tecniche per il rivolgimento di un feto podalico ed i suoi usi di sostegno nel post parto per il recupero uterino.

5. Nel quinto modulo affronteremo la **PLACENTA**, che è un organo sacro, è l'albero della vita. Si forma e si completa entro il terzo mese di gravidanza.

È lo stesso materiale genetico che, suddividendosi dopo la fecondazione, dà origine al bambino e alla sua placenta. La Placenta è una potente medicina, nutre e protegge il bambino durante i 9 mesi di vita prenatale e nasce con lui, accompagnandolo nelle prime fasi della vita terrena. Rappresenta, per la tradizione mesoamericana, una medicina per la famiglia del bambino da cui si possono ricavare diversi rimedi, attraverso una lavorazione semplice e poco costosa.

In questo corso ti insegnerò, attraverso la pratica guidata, che cos'è la placenta, le sue tradizioni, le diverse letture di placenta, come se ne ricavano i preparati comuni: la tintura, la polvere, le microdosi, gli unguenti, le membrane, come realizzare la Lotus birth e l'arte placentare.

In questo corso imparerai tecniche semplici ma efficaci per lavorare la tua placenta o per accompagnare la donna e la famiglia nella preparazione di TUTTI i rimedi placentari.

In questo MASTER IN MEDICINA MESOAMERICANA entrerai in contatto con tutti i saperi ancestrali delle donne medicina e riuscirai a proporre consulenze di accompagnamento olistico basate sulla cosmovisione della Med. Mesomerica e delle tradizioni ancestrali del femminile.

Il percorso include 75 ore di formazione online on demand + 100 ore di studio a casa + 35 ore di tirocinio + 5 ore di supervisione = 215 ore di formazione

Vi invito a seguire questo corso interamente on line on demand, dove vi guiderò passo a passo ad ottenere risultati incredibili che daranno un nuovo impatto al vostro lavoro.

# MODULO REBOZO

## Contenuti

### Introduzione

Introduzione

### Il Corpo in Mesoamerica

Storia del Corpo in Mesoamerica

Assi del Corpo

### Il Rebozo

Simbologia e Storia del Rebozo

Mappatura della Produzione del Rebozo

### Corpo e Rebozo

Diagnostico Tipte

Evidencia Scientifica ed uso del Rebozo

Pulizia e Rinnovo Energetico del Rebozo

### Anatomia del Corpo

Organi Fondamentali 1

Componenti del Corpo

### Consulenza

Apertura - Chiusura del Corpo

### Tecniche di Apertura Donna

Tecniche di Rebozo 1 Operatore

Tecniche di Rebozo 2 Operatori

### Tecniche di Apertura Uomo

Tecniche di Rebozo 2 Operatori

### Tecniche di Chiusura Donna

Tecniche di Rebozo 1 Operatore

Tecniche di Rebozo 2 Operatori

Tecniche di Rebozo 4 Operatori

### Tecniche di Chiusura Uomo

Tecniche di Rebozo 2 Operatori

### Consulenza Fertilità

Consulenza Fertilità Donna

Consulenza Fertilità Uomo

Controindicazioni Fertilità

### Anatomia del Corpo nella Gravidanza

Anatomia del Corpo nella Gravidanza

Anatomia, Fisiologia - Gravidanza

Rebozo in Gravidanza - Avvertenza

### Tecniche in Gravidanza

Tecniche con Rebozo Primo Trimestre

Tecniche con Rebozo Secondo Trimestre

Tecniche con Rebozo Terzo Trimestre

### Consulenza Gravidanza

Controindicazioni

Presentazione Podalica

Stimolazione Podalica

Uso Rebozo Primer Trimestre

Esercizi Primo Trimestre  
Uso Rebozo Secondo Trimestre  
Esercizi Secondo Trimestre  
Uso Rebozo Terzo Trimestre  
Esercizi Terzo Trimestre

## **Anatomia del Corpo nel Parto**

Travaglio di Parto

## **Tecniche nel Parto**

Tecniche Rebozo Fase Pre Prodromica  
Tecniche Rebozo Fase Prodromica  
Tecniche Rebozo Fase Dilante

## **Consulenza Parto ed Espulsivo**

Posizioni del Parto

## **Consulenza Post Parto**

Consulenza Postparto Donna  
Chiusura Postparto Donna  
Consulenza Postparto Uomo  
Consulenza Postparto Coppia  
Consulenza Postaborto

## **Rebozo nei Cicli Femminili**

Ciclo Mestruale - ASSE  
Ciclo Mestruale Dieta  
Fasi del Ciclo Femminile  
Alterazione del ciclo mestruale  
Amenorrea, Ipomenorrea, Oligomenorrea  
Ipermenorrea, Polimenorrea, Menorraggia  
Miomi, Fibromi

## **Rebozo nel Menarca**

Rebozo nel Menarca  
Esercizi nel Menarca

## **Rebozo nella Menopausa**

Rebozo nella Menopausa  
Esercizi nella Menopausa

## **Rebozo e Cisti Ovariche**

Consulenza Cisti Ovariche  
Esercizi

## **Rebozo e Sessualità**

Consulenza Libido  
Esercizi Libido  
Consulenza Secchezza Vaginale  
Esercizi Secchezza Vaginale  
Consulenza Anorgasmia  
Esercizi Anorgasmia

## **Relazione Sentimentale**

Consulenza Rebozo - Fine Relazione Sentimentale

## **Libri di Testo**

Il Rebozo - Tradizione Mesoamericana  
Il Rebozo - Evidenza Scientifica  
Il Rebozo - Anatomia del Corpo  
Il Rebozo - Cicli Femminili  
Il Rebozo - Fertilità Naturale  
Il Rebozo - Gravidanza Anatomia

Il Rebozo - Gravidanza Consulenza  
Il Rebozo - Parto Anatomia  
Il Rebozo - Parto Consulenza

## **MODULO SOBADA INTEGRALE**

Sobada nei Cicli Femminili - Menarca  
Esercizi Menarca

### **Sobada nella Menopausa**

La Sobada nei Cicli Femminili - Menopausa  
Esercizi Menopausa

### **Sobada e Cisti Ovariche**

La Sobada nei Cicli Femminili - Cisti Ovariche  
Esercizi

### **Sobada e Sessualità**

Assenza di Libido Donna, Uomo  
Secchezza Vaginale  
Anorgasmia  
Esercizi

### **Sobada e Pulizie Uterina**

Pulizia delle Memorie Uterine  
Esercizi

### **Sobada nella Fertilità**

Fertilità Naturale in Mesoamerica  
Sobada di Fertilità per la Donna  
Sobada di Fertilità per l'Uomo  
Esercizi

### **Sobada nel Post Parto**

Post Parto in Mesoamerica  
Sobada nel Post Parto per la Donna  
Sobada nel Post Parto per l'Uomo  
Esercizi

### **Sobada nel Post Aborto**

Post Aborto in Mesoamerica  
Post Aborto per la Donna  
Post Parto per l'Uomo  
Esercizi

### **Libri di Testo**

Sobada MAYAB  
Sobada Anatomia del Corpo  
Sobada Diagnostico  
Sobada Generale  
Sobada nei Cicli Femminili

# MODULO GINECOLOGIA ANCESTRALE

## **Introduzione**

Ginecologia Ancestrale

Cos'è lo Yoni Steam

Cos'è lo Yoni Egg

## **Cosmovisione del Corpo**

Visione e Cosmovisione del Corpo

Equilibrio del Corpo

Assi del Corpo

## **Visione del Corpo/Utero**

Patriarcato e Corpo Femminile

Visione del Corpo/Utero in Occidente

## **Anatomia del Corpo**

Anatomia del Corpo

Corpo in Mesoamerica

Anatomia e Fisiologia Genitale Femminile Anatomia e Fisiologia del Perine

## **Yoni Steam - Le Piante**

19 Piante

Intenzionalmente della Erbe

## **Yoni Egg - Pietre**

Storia e Simbolismo dello Yoni Egg

9 Pietre

Esercizi e Connessione con le Pietre

## **Consulenza Yoni Steam**

Consulenze

Indicazioni Generali Vaporizzazione

Preparazione Yoni Steam

Fascia Rossa

Diagnostico TipTe

Controindicazioni

## **Consulenza Yoni Egg**

Auto Controllo Perineale

Uso Esterno

Lettura e Diagnosi

## **Yoni Steam**

## **Consulenza Mestruale**

Ciclo Mestruale

Alterazioni Ciclo Mestruale

Ipermenorrea, Polimenorrea

Miomi, Ovaio Policistico

Amenorrea, Dismenorrea

Ipomenorrea, Oligomenorrea

Menopausa e Perimenopausa

Consulenza Menopausa

Esercizi Ciclo Mestruale

## **Yoni Egg**

## **Consulenza Mestruale**

Consulenza Mestruale

Consulenza Endometriosi  
Consulenza Menopausa  
Consulenza Ciste Ovariche  
Consulenza Mioma - Fibroma

### **Fertilità Naturale**

Fertilità Naturale  
Consulenza - Yoni Steam  
Consulenza - Yoni Egg  
Esercizi

### **Yoni Steam nella Sessualità**

Consulenza Sessualità  
Secchezza Vaginale  
Esercizi

### **Yoni Egg nella Sessualità**

Consulenza Anorgasmia  
Consulenza Libido  
Consulenza Lubrificazione  
Consulenza Dispareunia  
Consulenza Vulvodinia

### **Yoni Steam nel Post Parto**

Consulenza Post Parto  
Consulenza Post Aborto  
Esercizi

### **Yoni Egg nel Post Parto**

Consulenza Post Parto  
Consulenza Post Aborto

### **Infezioni**

Yoni Steam - Consulenza Candida  
Yoni Egg - Consulenza Cistite

### **Pulizia Energetica**

Pulizia Energetica di Utero  
Energizzante  
Esercizi

### **Libri di Testo**

Yoni Steam - Storia del Copro  
Yoni Steam - Anatomia del Corpo  
Yoni Steam - Le Piante  
Yoni Egg - Corpo in Mesoamerica  
Yoni Egg - Simbolismo  
Yoni Egg - Anatomia in Mesoamerica  
Yoni Egg - Pietre

## **MODULO PLACENTA**

### **Introduzione**

Cos'è il Lavoro con la Placenta

### **La Placenta in Mesoamerica**

Storia della Placenta  
Rituali della Placenta



## **La Placenta**

Fisiologia e Funzioni  
Evidenza Scientifica  
Normativa Placentaria

## **Lotus Birth**

Lotus Birth

## **Lettura Placentare**

Lettura Placentare  
Placenta Regolare  
Placenta Leggermente Aperta  
Placenta Leggermente Bordata  
Placenta Bilobata  
Placenta Succenturiata  
Placenta Monocorial Biamnios  
Placenta Gemelli Monozigoti  
Placenta Bilobulata  
Placenta Regolare a Cuore  
Cordone Ombelicale  
Placenta Accreta  
Placenta Previa

## **Lavoro Placentare**

Presentazione Materiale e Biosicurezza  
Impresione Placentare  
Meditazione Ritual Placentare

## **Placenta Fresca**

Rimedi con Placenta Fresca

## **Tintura Placentare**

Preparazione e Lavoro di Tintura Placentare  
Conservazione di Tintura Placentare  
Diagnostico di Tintura Placentare

## **Microdosi Placentare**

Preparazione e Lavoro di Microdosi Placentare  
Diagnostico di Microdosi Placentare

## **Cordone Ombelicale**

Preparazione e Lavoro di Cordone Ombelicale

## **Membrana Placentare**

Preparazione e Lavoro di Membrana Placentare  
Uso e Diagnostico di Membrana Placentare

## **Tamburo Placentare**

Preparazione e Lavoro di Tamburo Placentare

## **Capsule Placentare**

Preparazione e Lavoro di Capsule Placentare  
Conservazione di Capsule Placentare Preparati dalle Capsule Placentare

## **Libri di Testo**

Operatore Placentario  
Lettura Placentare  
Evidenza Scientifica  
Normativa  
Richiesta Ritiro Placenta

## CONTENUTO MOXIBUSTIONE

### **Introduzione**

Introduzione - Moxibustione  
Moxibustione in Cina  
Moxibustione in Mesoamerica

### **Moxibustione - Utilizo**

Moxibustione Utilizo  
Moxibustione Benefici  
Moxibustione Controindicazioni

### **Moxibustione - Corpo**

Cosmovisione del Corpo  
Tipte  
Equilibrio Corpo  
Assi del Corpo

### **Anatomia**

Anatomia del Corpo  
Componenti del Corpo  
Diagnosis del Corpo

### **Tecniche di Moxibustione**

21 Tecniche di Moxibustione

### **Moxibustione Fertilità**

Moxibustione Fertilità  
Moxibustione Fertilità Donna  
Moxibustione Fertilità Uomo

### **Moxibustione Dopo il Parto**

Moxibustione Post Parto  
Moxibustione Post Aborto

### **Moxibustione Ciclo Mestruale**

Moxibustione Cicli Mestruale

### **Moxibustione Sessualità**

Sessualità - Libido  
Sessualità - Secchezza Vaginale  
Sessualità - Anorgasmia  
Sessualità - Uomo

### **Moxibustione Gravidanza**

Moxibustione Gravidanza

### **Libri di Testo**

Moxibustione Mesoamericana

## **Attestato**

Dopo aver eseguito il corso e aver superato tutti gli step previsti e aver consegnato la tesina completa la persona riceverá attestato

IL CORSO INCLUDE MANUALI DIGITALI SCARICABILI, VIDEO ILLIMITATI, SUPERVISIONE ED ATTESTATO.

## DOCENTE

PhD, Antropologa, Infermiera pediatrica, Doula.

Insegnante di Yoga, ed esperta di antichi saperi del femminile.

Esperta di medicina mesoamericana.

Operatori Olistici - Professional SIAF

Professionista disciplinato legge 4/2013

**IL CORSO NON SOSTITUISCE UNA TERAPIA MEDICA NE PSICOLOGIA,  
FA PARTE DELLE PROFESSIONI NON RICONOSCIUTE DISCIPLINATE  
DALLE LEGGE 4/2013**