



OPERATORE CONSULENTE REBOZO®

Usi dal concepimento al post parto

Che cos'è il Rebozo?

Il Rebozo è un tessuto della tradizione messicana, realizzato a mano dalle donne di diverse comunità indigene e non, usato da millenni in centro-sud America al fine di curare, guarire e accompagnare il percorso di ogni donna nel suo percorso di crescita e trasformazione.

L'itinerario proposto si organizza in una serie di tecniche pratiche e simboliche, in cui si potranno apprendere i vari usi del Rebozo nelle varie fasi della vita di una donna: dal concepimento al post parto.

Intro:

1. cos' e' il Rebozo
2. Storia del Rebozo
3. Assi del corpo nella medicina mesoamericana
4. Simbologia del Rebozo
5. Mappatura di produzione del Rebozo
6. Diagnóstico del Tipté
7. Evidenza scientifica
8. Anatomia del corpo e Rebozo
9. Anatomia della gravidanza e Rebozo
10. Pulizia dopo l'uso e rinnovo energetico

Il Rebozo nel concepimento (tecnica di coppia)

Principali tecniche usate:

1. Apertura e riscaldamento del corpo per avviare il concepimento con il Rebozo nella donna .
2. Apertura e riscaldamento del corpo per avviare il concepimento con il Rebozo sull'uomo
3. Il Rebozo come strumento di accompagnamento per la fertilita naturale: processi di lavoro di coppia
4. Tecniche di contenzione con il Rebozo

Il Rebozo durante la gravidanza

Principali tecniche usate:

1. Perche usare il Rebozo?
2. Introduzione all'uso del Rebozo durante la gravidanza
3. Rilassamento del corpo e "manteada" durante la gravidanza
4. Tecniche di accompagnamento emozionale nei vari trimestri della gravidanza
5. Tecniche di accompagnamento manuale con il Rebozo durante i vari trimestri della gravidanza
6. Tecniche di rivolgimento durante il terzo trimestre
7. Risposizionamento del bambino durante la gravidanza
8. Il Rebozo come sostegno durante la gravidanza
9. Preparazione al parto



Rebozo per il parto

Introduzione all'uso del Rebozo durante il parto e il travaglio di parto

1. Preparazione al parto con il rebozo
2. Le fasi del parto e i movimenti con il rebozo
3. Rebozo durante l'espulsivo

Il Rebozo nel post parto e post aborto

Principali tecniche usate:

4. Tecnica della "Cerrada" completa (chiusura) post parto nelle sue varie fasi, una tecnica di chiusura fisica/simbolica/spirituale che aiuta le donne a stabilizzarsi e a trovare il proprio centro dopo l'esperienza del parto.
5. Chiusura emotiva e fisica del corpo per aprirsi a un nuovo vissuto di coppia dopo la nascita di un figlio.
6. Accompagnamento emozionale della coppia nella elaborazione del processo dal concepimento fino al post-parto.
7. Chiusura dell'uomo e rituale di chiusura per il maschile
8. Chiusura post aborto e rituale

Il Rebozo nei cicli femminili

1. MENARCA tecniche con esercizi e uso del Rebozo
2. MENOPAUSA: tecniche con esercizi e uso del Rebozo
3. CISTI OVARICHE: tecniche con esercizi e uso del Rebozo
4. CICLO MESTRUALE FEMMINILE: cos'è il ciclo femminile? Fasi secondo la medicina mesoamericana
5. CICLO "FREDDO" : AMENORREA-IPOMENORREA-OLIGOMENORREA-DISMENORREA (dolore durante la mestruazione)
6. CICLO "CALDO": IPERMENORREA-POLIMENORREA-MENORRAGGIA
7. MIOMA
8. REBOZO ENERGETICO: Fine di una relazione di coppia
9. SESSUALITÀ : ASSENZA DI LIBIDO- SECCHENZA VAGINALE (difficoltà nella lubrificazione) -ANORGASMIA



L'insegnante

Ester Botteri, CO-Founder MAYAB ACADEMY,

Ester Botteri, Infermiera pediatrica, Insegnante di Yoga Ratna, Doula e Antropologa, e levatrice tradizionale della tradizione mesoamericana, la cui specializzazione è stata focalizzata nel campo della nascita e del post parto secondo le prospettive di diverse culture, questo la portò a svolgere un campo di ricerca in Messico sui segreti e le potenzialità del femminile nel parto e non. Questa ricerca l'ha condotta e la conduce a vivere nelle comunità con le donne indigene sulle montagne messicane per apprendere, approfondire e recuperare differenti tecniche di accompagnamento del femminile e indagare le potenzialità del corpo. Tiene seminari in Messico, Brasile, Spagna, Italia e Portogallo.

A chi è rivolto

Il percorso è rivolto a Ostetriche, Medici, Infermieri, Doule, Insegnanti Yoga, Osteopati della Nascita, Operatori Olistici, Educatrici perinatali, Mamme e chiunque sia interessato all'argomento.

Alla fine del Corso verrà rilasciato l'apposito ATTESTATO DI OPERATORE DEL REBOZO MAYAB ACADEMY con in evidenza le competenze acquisite, avallato daL CONI; ANSOA; WORD MASSAGE FEDERATION.

Organizzazione delle ore online e tirocinio

1. 22 ore di apprendimento pratico online
2. Manuale completo di tutti i materiali teorici che completeranno la parte pratica, che verrà inviato alla fine del corso
3. 5 ore (minimo) di tirocinio da realizzare in un centro o in una struttura per mettere in pratica le conoscenze acquisite (le indicazioni riguardanti il tirocinio saranno fornite durante la formazione)
4. piccola tesina da redarre alla fine del tirocinio (max 8 pagine) dove si metta in luce l'esperienza realizzata e le conoscenze acquisite (le modalità di scrittura della tesina verranno spiegate durante il seminario);
5. COACH 1 hora con l'insegnante da un'ora ciascuna per coprire eventuali dubbi rispetto alla pratica .

Come faccio ad ottenere attestato DI OPERATORE DEL REBOZO MAYAB ACADEMY ?

1. AVER VISTO IL CORSO COMPLETO
2. AVER REALIZZATO IL TIROCINIO
3. AVER SOSTENUTO L'ORA DI COACHING
4. AVER INVIATO TUTTI I MODULI DI ISCRIZIONE E CONDIZIONI PRIVACY POLICY SI POTRA AVERE IL CERTIFICATO
5. AVER INVIATO I MODULI RELATIVI IL RILASCIO DEL attestato (INCLUSI NEL PREZZO)

QUESTA È UNA FORMAZIONE DI ALTA QUALITÀ E CHE TI DARÀ COMPETENZE PRATICHE E TEORICHE PER SVOLGERE LA TUA ATTIVITÀ IN CENTRI, OSPEDALI E COME LIBERO PROFESSIONISTA



