

Programma percorso formativo:

TRAINER DI FOCUSING –ASCOLTO EFFICACE

STRUTTURA DEL PERCORSO GENERALE

Il percorso formativo per diventare trainer di Focusing ha la durata di 1 anno, tempo necessario per acquisire l'attitudine propria del Focusing.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il metodo del Focusing è per tutti coloro che vogliono acquisire l'arte sovrana di comunicare con sé stessi per prendere decisioni più consapevoli, esaltare la propria creatività, comunicare "umanamente", gestire lo stress e i conflitti.

È molto utile per gestire le sessioni individuali e il contatto con il cliente.

Ha il potere di radicarci e di farci comprendere la distinzione tra il nostro vissuto e quello dell'altro. È adatto anche per una preparazione etica e deontologica per tutti i professionisti che lavorano con la relazione con il cliente.

In sintesi questo metodo contribuisce a: prevenire e gestire il conflitto, aumentare la concentrazione, aumentare la resilienza in momenti difficili, renderci consapevoli e proattivi, accettare il cambiamento e le nuove soluzioni, contrastare la negatività.

Il percorso formativo prevede **184 ore** così suddivise:

8 ore mensili tra lezioni di gruppo, webinar tematici (su zoom oppure on demand) e **change di Focusing** (in totale 96 ore)

1 ora a settimana di change di Focusing "con un compagno" (in totale 48 ore)

20 ore da dedicare all'elaborato finale (lettura libri, studio e redazione di un elaborato conclusivo)

20 ore di tirocinio (organizzazione presentazioni di Focusing, predisposizione locandine, programma di insegnamento, partecipazione a fiere e/o convegni)

6 incontri di supervisione specifica da concordare e pagare a parte

All'interno del percorso formativo, dopo una prima fase di ripasso dei capisaldi del corso base, è previsto l'approfondimento della deontologia e sono previste lezioni di ispirazione come: il processo decisionale nel Focusing, l'attenzione sottile, il piccolo libro dell'ombra, il critico spettrale, le onde cerebrali/theta, la pausa rivoluzionaria, Focusing e creatività, e altre tematiche. Le lezioni pratiche riguarderanno esercizi da svolgere da soli o con i colleghi su tematiche come: l'importanza del cuore, l'approfondimento dell'esperienza di Focusing collegata alle parti del corpo. Sono comprese, inoltre, alcune lezioni speciali condotte da altri Trainer che illustreranno le varie applicazioni del Focusing: ad esempio l'attinenza tra Focusing ed olistico, Focusing e anatomia, Focusing e benessere.

La parte pratica verterà sull'insegnamento dello svolgimento della sessione di Focusing, con l'ausilio di schede di lavoro ed è obbligatorio effettuare almeno 6 supervisioni su incontri di Focusing in formazione.

La docente e direttrice didattica del percorso è la dott.ssa Patrizia Bonaca, Coordinator e Trainer di Focusing, iscritta all'Istituto di Focusing di New York (www.focusing.org).

MODALITÀ DI EROGAZIONE

Il percorso formativo sarà erogato online, tramite piattaforma zoom.us. Incontri periodici online per garantire l'assiduità e lo svolgimento dell'intero programma.

Sussidi didattici: slide, audio registrazioni, video e dispense.

È richiesta la presenza ad almeno il 90% delle ore previste dal percorso.

OBIETTIVI DEL PERCORSO

Approfondire gli elementi essenziali del processo di Focusing e sviluppare la capacità di guidare sé stessi autonomamente in modo da fare di questa pratica una risorsa per la propria vita.

Acquisire le abilità dell'Ascolto esperienziale per arricchire la comunicazione e l'empatia nella propria vita quotidiana e per poter facilitare esperienze, individuali e/o di gruppo, di Focusing.

È rivolto a tutti coloro che vogliono crescere e avvicinarsi ai propri autentici bisogni, desideri e talenti; ai professionisti che vogliono integrare queste preziose risorse al loro lavoro.

Approfondire il Focusing aiuta a soddisfare il legittimo desiderio di migliorarsi e di cambiare.

Permette di sviluppare un proprio stile di insegnamento degli elementi base del Focusing, a singoli e/o a gruppi, e di condurre sessioni autonome di Focusing.

RICONOSCIMENTI

Il percorso è stato ideato ai sensi del combinato disposto del Decreto Legislativo 6 Settembre 2005, n. 206 ss.mm.ii. (Codice del Consumo), Legge n. 4 del 2013, Decreto legislativo 16 Gennaio 2013, n. 13, Legge n. 124 del 2017, Sentenza del Consiglio di Stato n. 546 del 2019.

L'associazione di categoria professionale di riferimento è la Siaf Italia (www.siafitalia.it).

Il percorso formativo rilascia 50 crediti per la formazione continua professionale ECP per medici, psicoterapeuti, counselor, operatori olistici, naturopati, artiterapeuti e professionisti in genere.

Il titolo consente l'insegnamento degli elementi base del Focusing a livello individuale e/o ai gruppi e la conduzione di autonome sessioni di Focusing. Alla fine del percorso formativo la dott.ssa Patrizia Bonaca rilascerà un attestato di frequenza ai sensi della legge 4/2013 e del decreto legislativo 13/2013.

L'attestato ufficiale di Trainer di Focusing verrà rilasciato direttamente dall'Istituto di Focusing di New York, nelle modalità indicate nel sito www.focusing.org

REQUISITI DI AMMISSIONE

Per essere ammessi al percorso per Trainer di Focusing occorre condividere la carta etica Econolistica® (<https://www.industriadellesperienza.it/carta-etica-econolistica/>), aver frequentato il corso base di Focusing e possedere almeno il diploma di scuola media inferiore.

Inoltre è necessario prenotare un colloquio preliminare per la valutazione del curriculum con riferimento alla formazione formale, non formale e informale.

L'ente formativo Industria dell'Esperienza SRL ha sottoscritto la carta dei servizi Siaf Italia.