

Aromaterapia: conosciamo e sperimentiamo gli oli essenziali con numerose e innovative tecniche, per-corso teorico-pratico



Un olio essenziale potrebbe definirsi "il consiglio che una pianta vorrebbe darci attraverso la voce pura della sua stessa anima".



Emergere- Scuola di Naturopatia e crescita personale
percorso teorico/pratico in Aromaterapia

Cosa sono gli oli essenziali?

Sebbene il termine olio possa far pensare che gli **oli essenziali** siano delle sostanze grasse, essi si presentano invece come sostanze eteree, in quanto evaporano a contatto con l'aria. Gli oli sono prodotti dal metabolismo delle piante in quantità veramente infinitesimali ma, tuttavia, sufficienti al loro compito: **permettere al mondo vegetale di comunicare con l'esterno**. La loro manifestazione fisica è il profumo.

Ogni qual volta, schiacciando la buccia di un agrume, sfregando una foglia tra le dita o semplicemente odorando un fiore, ne percepiamo l'aroma, questo è interamente dovuto a piccole molecole di olio essenziale che si disperdono, volatilizzandosi nell'aria.

Le essenze sono la voce delle piante. Esse vengono usate dal mondo vegetale per attirare e respingere gli abitanti del mondo animale come insetti ed erbivori o semplicemente per regolare il loro rapporto con il mondo esterno. Non di rado è possibile verificare come una pianta possa modificare il suo profumo anche in orari diversi durante la stessa giornata. Se ci pensiamo bene questo fatto è ampiamente giustificato dai ritmi della natura. In fondo anche noi utilizziamo spesso i repellenti anti-zanzare alla sera, quando questi si rendono necessari.

L'**essenza** estratta da una pianta rappresenta sostanzialmente **la sua anima**, il meglio di se stessa. Essa infatti è concentrata e raffinata dalla pianta stessa e non reca in sé limiti del suo aspetto materiale. Questa caratteristica permette ad un **olio essenziale di comunicare direttamente con la parte eterica del nostro corpo**, quella indistinta emissione energetica dove hanno origine tutte le patologie prima di manifestarsi nel corpo fisico. Si tratta di una comunicazione ad un livello più alto di quello fisico dove ogni modifica subisce inevitabilmente una forza contraria, tendente a ristabilire la condizione precedente.

Un olio essenziale potrebbe definirsi "il consiglio che una pianta vorrebbe darci attraverso la voce pura della sua stessa anima". Le molecole di un olio essenziale hanno una stupefacente capacità di penetrare in noi, in tutti i modi a loro permessi. Esse trascendono la nostra componente fisica andando direttamente alla nostra anima e comunicando con essa.

Il significato e il potere terapeutico di un essenza

Le sostanze aromatiche sono frutto del calore. Grazie al calore evaporano lasciando il loro luogo di nascita, le piante. Portano calore, innalzando la temperatura di tutte le nostre funzioni organiche. Questo aspetto testimonia l'apporto energetico vitale che ogni essenza è in grado di veicolare nel nostro corpo, riorganizzandolo e permettendogli, attraverso sottili ma efficacissimi stimoli, di ritrovare l'equilibrio perduto.

Secondo la filosofia Egizia, il profumo è la secrezione degli Dei.

Questa definizione è data dal fatto che colpisce direttamente il Talamo, "la camera degli sposi" quella che viene chiamata anche Sancta Sanctorum.

Ecco perché gli oli essenziali possono cambiare i nostri condizionamenti negativi perché riescono a passare il "guardiano", ossia il Talamo, e quindi agire portando dentro di noi un profondo cambiamento.

Piccoli e potenti gocce di natura al servizio dell'umanità.

PROGRAMMA

INTRODUZIONE

- Che cosa sono gli oli essenziali?
- La storia dei metodi estrattivi
- Viaggio al centro del cervello
- L'importanza degli oli essenziali nella prevenzione.
- Il cammino degli oli essenziali all'interno del corpo
- Oli essenziali per uso interno
- Le controindicazioni degli oli essenziali

MODALITA' DI UTILIZZO DEGLI OLI ESSENZIALI

- L'assunzione per via orale
- La respirazione profonda

- La diffusione nell'aria
- Il massaggio
- Il bagno
- Altre

GLOSSARIO

LE PROPRIETÀ TERAPEUTICHE DEGLI OLI ESSENZIALI

LE PROPRIETÀ TERAPEUTICHE DEGLI OLI ESSENZIALI A USO VETERINARIO

GLI OLI ESSENZIALI DEI CHAKRA

Parte pratica/ esperienziale

- Oli essenziali e Chakra :Riconoscere ed utilizzare gli oli essenziali specifici per il sistema evolutivo dei Chakra.
- Visione interiore e chiarezza:
- Modalità di impiego degli oli essenziali nella tecnica di apertura del terzo occhio.
- Modalità di impiego degli oli essenziali nella tecnica del bagno per cefalea, emicrania e cervicale.
- Modalità di impiego degli oli essenziali nella Meditazione
- Modalità di impiego degli oli essenziali nello sblocco del diaframma e del plesso solare
- Modalità di impiego degli oli essenziali nelle principali Nadi: Ida, Pingala e Sushumna.
- Dalla diagnosi energetica all'applicazione.
- Studio di casi clinici.
- Pratica di intervento.

DOCENTE: [Graziella Barbato](#)