

Porta il coaching nella tua professione

intro e presentazione

1. Cos'è il coaching. Paradigma di impegno e fiducia.
2. Situazione attuale e Situazione ideale.
3. Fasi di una conversazione di coaching. Contesto.
4. Piano di azione di monitoraggio.
5. Domande Potenti
6. Presenza, silenzio e linguaggio
7. Credenze limitanti
8. Ascolto attivo - Accogliere una visione
9. Feedback positivo e negativo
10. L'importanza di un linguaggio non violento
11. Trasformare gli obiettivi in realtà
12. Saper fare una dichiarazione dei propri bisogni
13. L'esplorazione nel coaching
14. Lavorare l'emozione nel coaching. Come fare per non andare in abuso di professione.
15. Come strutturare un percorso.
16. Differenza tra cervello maschile e femminile.
17. Inizio percorso con una tirocinante - Linee guida
18. Accettazione dell'imperfezione
19. 3 aprile Autostima
20. Pratica di coaching
21. Pratica di coaching
22. Pratica di coaching
23. Pratica di coaching
24. Pratica di coaching
25. Dubbi, domande e condivisioni