

# Primo livello AMARE il Rebirthing

## Primo modulo: **Il Rebirthing, un Acceleratore di Felicità!**

- Storia, principi e finalità del Rebirthing
- Espressione e comunicazione emozionale
- Basi della psicologia pre e perinatale
- Pensieri consci e inconsci e loro risultati
- Indagine sul sistema di autosabotaggio individuale
- Nuovo sguardo al passato
- Responsabilità vs Colpa
- Introduzione a "Un Corso in Miracoli"
- Perché il Rebirthing è un acceleratore di felicità

Sedute di Rebirthing

## Secondo modulo: **Respiro Consapevole**

- Il Rebirthing: Meditazione Attiva con il Respiro
- Lettura del respiro
- Percepire il respiro
- Deviazioni e correzioni del respiro
- Accompagnare il respiro
- Trattamento delle sensazioni corporee durante la seduta
- Integrazione della seduta
- Modello Parentale
- Sindrome da Disapprovazione Parentale
- Sviluppo dell'intuizione
- Fiducia nell'intuizione

Sedute di Rebirthing

## Terzo modulo: **Scenario della Nascita**

- Storia dell'evoluzione del parto
- Il concetto di "trauma della nascita"
- Approccio emozionale allo "scenario della nascita"
- Concepimento, effetti sul comportamento
- Vita intrauterina, effetti sul comportamento
- Nascita, effetti sul comportamento
- Post Partum, effetti sul comportamento
- Anestesia meccanica, anestesia chimica, anestesia emozionale
- Lotta e Impotenza, correlazioni con la nascita

Sedute di Rebirthing

## Quarto modulo: **Le Parole che Uniscono**

- Principi di base per una comunicazione e un ascolto responsabile
- Espressione responsabile e appropriata delle emozioni
- Disinnescare le fonti e la paura del conflitto
- Capirsi per capire meglio l'altro
- Fare rispettare il proprio spazio
- Sviluppare le proprie capacità di ascolto
- Comunicare bisogni e sentimenti senza suscitare ostilità
- Capirsi per capire meglio
- Comprendere per essere compreso
- Modi per non invitare il passato nel presente
- Liberarsi dal bisogno di riconoscimento e difesa
- Percepire cosa vive l'altro, i suoi sentimenti, i suoi bisogni
- "Non sono mai in conflitto per la ragione che credo"
- Integrità e autorevolezza nella comunicazione
- Elementi per costruire una "Relazione Sacra"

Sedute di Rebirthing

## Quinto e Sesto modulo: **Consapevolezza Emozionale**

- Ricerca degli schemi ripetitivi di comportamento
- Studio della dinamica delle emozioni ricorrenti
- Giudizio
- Competizione
- Gelosia
- Vergogna
- Vittimismo
- Colpa, Rabbia, Paura, Tristezza
- Perdono: perdonare, perdonarsi, resistenze al perdono
- Pulsione di morte
- Pulsione di vita
- Respiro e Salute
- Respiro e Sessualità
- Respiro e Spiritualità
- Primo approccio al Colloquio: ascolto ed empatia

Sedute di Rebirthing

## Settimo modulo: **Un Nuovo Sguardo sul Denaro** *Un percorso verso l'Abbondanza*

- Chiarificazione di tutti gli aspetti legati alla relazione con il denaro
- Influenza della vita pre e perinatale sul proprio rapporto con il Denaro
- Modelli parentali e relazione con il denaro
- Denaro senza colpa
- Denaro e Salute
- Accettare di ricevere denaro da un lavoro che ti rende felice
- Il Denaro come strumento di evoluzione
- Come aprirsi all'Abbondanza
- Prosperità e qualità di vita

Sedute di Rebirthing

## Ottavo modulo: **Sintesi I - Verso il Trattato di Pace**

- Valutazione dei progressi fatti nel primo livello
- Mezzi personalizzati per continuare il lavoro di crescita
- Spazio per affinare le competenze
- Secondo approccio al Colloquio
- Neutralità nell'ascolto
- Essere con l'altro, rimanendo con se stessi
- Verso il «Trattato di Pace»

Sedute di Rebirthing

REBIRTHING  ESSENZIALE

Costo € 2.300  
(possibilità di rateazione)  
€ 1.950 in soluzione unica

scuola.amare@gmail.com  
www.scuola-amare.com