

CORSO

HOT STONE MASSAGE

PROGRAMMA

- Storia Hot Stone Massage
- Caratteristiche Stones di basalto e marmo
- Benefici Hot Stone Massage
- Controindicazioni
- Rigenerazione e depurazione Stones
- Pulizia stones e scaldapietre
- Preparazione postazione di lavoro
- Postura consigliata dell'operatore
- Pratica Hot Stone Massage posizione prona e supina:
Schiena – Arti inferiori – Addome – Arti superiori – Viso – Testa
- Feedback Operatore - Ricevente
- Feedback Formatore - Partecipante