



Associazione Culturale e Ricreativa
Ente Terzo Settore C.F. 92093440532
Via Prati, 18 - 58100 Grosseto

Corso Reiki di 1° livello

Seminario di 2 giorni

Programma

Conosceremo il REIKI:

le sue origini - i cinque principi - chi era Mikao Usui - la vera storia di questo dono

Faremo CERIMONIE:

riceveremo le 4 attivazioni armoniche - impareremo come comunicare con gli elementi della natura - prenderemo consapevolezza del rapporto che abbiamo con la nostra Vita - incontreremo la nostra Felicità così da conoscere meglio l'interazione che abbiamo con lei

Vivremo ESPERIENZE:

meditazione - centratura sul cuore - auto trattamento - trattamento completo - veloce - d'emergenza - prima di dormire - ai bambini - all'acqua - al cibo - ai farmaci - agli animali - alle piante...

Svilupperemo APPROFONDIMENTI:

chi sono? - cosa sono qui a fare? - quale è il mio Sogno? - quali sono i doni che devo lasciare alla vita - le sensazioni e la presenza dell'operatore - i Chakra