

## **Titolo del corso**

**Pratiche per l'attivazione della Ghiandola Pineale**

## **Docente**

Alberto Mantovani Counselor SPV / SIAF

## **Durata del corso**

6 incontri da 2,5 ore ciascuno in formazione sincrona via Zoom, per un totale di 15 ore.

## **Argomenti trattati**

- Introduzione al sistema endocrino fisico e sottile.
- La fisiologia dell'epifisi e dell'ipofisi.
- Introduzione alle funzioni sottili della Ghiandola Pineale.
- Tecniche meditative per l'attivazione del campo Morfogenetico.
- Tecniche meditative per il riequilibrio dinamico del sistema immunitario.

## **Didattica Lezioni**

Teoriche via web ed invio di meditazioni con audio guida per la pratica personale.

## **Testi di riferimento**

Dispense interne del docente

PNEI (psico – neuro – endocrino - immunologia) stress e vita - Francesco Bottacioli

## **Descrizione**

Il corso è costituito da una parte teorica, una parte di meditazioni guidate dal docente e una serie di meditazione con audio guida del docente da praticare personalmente, con successiva condivisione e verifica on line.