



Tecnica ZERO

"Una nuova tecnica corporea per liberarsi dal dolore muscolare"

La **Tecnica ZERO Dolore** è una nuova, innovativa ed efficace Tecnica Corporea per il **Dolore Muscolare ed Articolare**

La Tecnica

La **Tecnica ZERO** consiste in una **doppia "stimolazione sensoriale"** eseguita in pochi secondi; attraverso due "stimolazioni" o "induzioni", una **tattile** ed una **cognitiva**, permette di rilassare istantaneamente la muscolatura e conseguentemente **ottenere una riduzione considerevole del dolore muscolare o articolare** di qualunque distretto corporeo.

Le Basi

La **Tecnica ZERO** nasce dallo studio, ricerca ed intuizioni personali che ho fatto negli ultimi 15 anni del mio lavoro. **Sono riuscito ad individuare cosa crea il dolore muscolare ed articolare** e ho messo a punto una Tecnica Corporea che riduce o azzerata tale dolore.

In estrema sintesi, posso affermare che, il dolore muscolare od articolare deriva da un'**Attivazione Muscolare Subliminale** che ogni individuo può vivere in alcuni istanti del suo quotidiano. Venendosi a creare un'attivazione subliminale, si ha un'attivazione e risposta del Sistema Nervoso Centrale che rimane al di fuori dello stato di coscienza.

Nella fase dolorosa, facilitando l'**emergere**, attraverso la Tecnica, di quel preciso "**fotogramma subliminale**" a **livello della coscienza** si avrà una **riduzione istantanea** (pochi secondi) **del dolore muscolare ed articolare** ed un **rilassamento muscolare** nel distretto trattato. Se eseguita correttamente si ottiene una riduzione del dolore muscolare od articolare dal 80 al 100%.

Cosa non è

La **Tecnica ZERO** non si rifà ad altri approcci corporei **conosciuti**: NON vengono eseguite manipolazioni sui tessuti, NON si utilizzano tecniche corporee collegate con il movimento (Yoga, Feldenkrais, ...), NON viene utilizzata la respirazione, NON si utilizzano Trigger Point, NON è Kinesiologia Applicata, NON viene utilizzato il Taping Kinesiologico, NON si rifà alla Medicina Tradizionale Cinese (MTC), NON viene utilizzata la respirazione, NON si rifà alla tecnica EFT o al Tapping, NON si utilizzano olii o creme, NON si utilizzano ausili strumentali (Tecar e simili), NON si utilizzano farmaci, rimedi naturali o integratori, NON si utilizzano tecniche ipnotiche o psicologiche. NON è invasiva né tanto meno dolorosa.

Indicazioni

La **Tecnica ZERO** inizialmente sviluppata per i **dolori muscolari ed articolari sia acuti che cronici**, ha mostrato un'ottima efficacia nei casi di **fibrosi muscolari** e nell'ipomobilità articolare (**riduzione movimento articolare**).

Con le ultime scoperte che ho fatto ho visto che la Tecnica, con le opportune modifiche, è possibile utilizzarla per migliorare ed **augmentare l'efficienza muscolare nella Performance Sportiva** dell'Atleta e per trattare **efficacemente le Cicatrici "Attive" Traumatiche o Post-Chirurgiche**.

Per chi

La Tecnica può essere utilizzata in **auto-trattamento** (su di se senza operatore) o può essere eseguita su le altre persone. Per questo il **corso è aperto a tutti**, a chi desidera apprendere una nuova tecnica corporea, **per se stessi**, e per tutti quei **professionisti nel campo della salute** e del **benessere** (massaggiatori, olistici, osteopati, massoterapisti, chiroprati, fisioterapisti, MFT, MCB...). La Tecnica può essere usata in maniera esclusiva o può essere integrata in altre tecniche corporee già praticate.

I Corsi

La Formazione della Tecnica ZERO prevede un **Corso Base** ed un **Corso Avanzato**:

- La **Tecnica BASE** (Corso BASE) può essere appresa attraverso un **Corso Online** o attraverso un **Corso in Presenza**.
- La **Tecnica AVANZATA** (Corso AVANZATO) attualmente è disponibile solo in “modalità in Presenza in Aula”.

Chi si iscrive al Corso Base potrà accedere gratuitamente agli **Incontri di Pratica** facoltativi della durata di 4 ore circa.

Programma Corsi

Corso Base Online o “in Aula”

- Presupposti teorici della Tecnica ZERO: funzione e ruolo del Sistema Nervoso Centrale e del Sistema Muscolo-Scheletrico.
- La Tecnica ZERO in 3 passi: dimostrazione e pratica.
- La corretta esecuzione della Stimolazione Somatica.
- Mappa Neurosomatica delle Att. Muscolari Subliminali (Aree Primarie); la Mappa spiegata e mostrata nel Corso Base copre il 90% della superficie corporea.
- Analisi, valutazione e pratica per i dolori muscolari ed articolari della spina dorsale, degli arti superiori ed arti inferiori
- Come evitare gli errori inerenti l'esecuzione pratica
- Come affinare la Tecnica e migliorare l'efficacia
- Consigli per l'auto-trattamento

Corso Avanzato

In sintesi: Approfondimento della Tecnica - La Mappa Neurosomatica Completa (Aree Secondarie) - Tecnica per la Fibrosi Muscolare - Tecnica per incrementare il movimento articolare - Tecnica “dei due punti” - Tecnica dei Punti “Originari” - Tecnica per i “Dolori Migranti” - Tecnica “senza stimolazione somatica” - Tecnica per il Diaframma Respiratorio - Organi e Visceri - ATM ...

Costi

Corso Base Online o in Aula

Costo: 249 Euro

La quota comprende:

- **Lezioni Frontali “in Aula” e/o Lezioni Online** sempre consultabili online h24/7 **senza scadenza** temporale
- **Aggiornamenti futuri delle Lezioni inerenti il Corso Base** e Q&A (Domande & Risposte)
- **Assistenza dedicata** via Email, Whatsapp, Telefono o VideoChiamata per avere un supporto e feedback durante le lezioni e sulla pratica post-corso
- **Partecipazione o eventuale ri-partecipazione gratuita ai Corsi Base in Aula e agli Incontri di Pratica** (durata 4 ore).
- **Certificato di Partecipazione** al termine del Corso

Inoltre, su richiesta dei soli interessati, sempre compreso nel corso e senza sovrapprezzo:

- 50 Crediti ECP (Educazione Continua Professionale) SIAF Italia
- Crediti ECM per Professionisti Sanitari (FAD ECM - Educazione Continua in Medicina): 2022

Corso Avanzato

Costo: 249 Euro

La quota comprende:

- **Lezioni Frontali “in Aula”**
- **Assistenza dedicata** post-corso via Email, Whatsapp, Telefono o VideoChiamata per avere un supporto e feedback durante la pratica
- **Ri-partecipazione gratuita al Corso**
- **Certificato di Partecipazione** al termine del Corso

Calendario Corsi

Il **Calendario aggiornato** dei corsi dell'anno corrente è disponibile consultando il sito www.zerodolore.it
Per il Corso Online è possibile accedervi in qualsiasi momento.

Iscrizioni

Per iscriversi è possibile:

- **Corso Base Online:** [link](#)
- **Corso in Aula:**
 - Tramite sito web www.zerodolore.it nella pagina relativa alla pre-iscrizione.
 - Per email inviare a info@zerodolore.it con richiesta d'iscrizione (nominativo, recapito telefonico, città e data di svolgimento del corso)

Richieste Informazioni

Per qualsiasi richiesta o per maggiori informazioni puoi contattarmi al **329.2288988** per email a info@zerodolore.it oppure www.zerodolore.it

Chi Sono



Andrea Taddei, Massoterapista Dipl. MCB "Arte ausiliaria alla professione sanitaria". Terapista Craniosacrale.

Ideatore e sviluppatore delle Tecnica ZERO Dolore.

Associazioni di appartenenza:

Iscritto RE.M.I. n°1386 all'AIM (Associazione Italiana Massoterapisti);
Professionista Supervisor SIAF n°PI016S-OP
"Professionista disciplinato secondo la legge 4/2013"