

Scheda iscrizione
AROMATERAPIA E FLORITERAPIA NELLA PERINATALITA'

Corso specializzato rivolto agli operatori della nascita per accompagnare in modo naturale ed efficace la donna e il neonato nel periodo perinatale.

Il corso fornirà ai partecipanti solide conoscenze di base e nozioni pratiche di floriterapia e aromaterapia dalla gravidanza al post parto.

3 giorni di formazione

- 01 febbraio 2025: Fiori di Bach
- 02 febbraio 2025: Aromaterapia
 - Sabato 9-18.00
 - Domenica 9-16:30
- 8 marzo 2025: case study online
 - Sabato 9-16:00

Relatori:

- **Susanna Sorgato** BFRP, Consulente e docente di 1° livello in Fiori di Bach, Iscritta all'albo dei Practitioner della Dr. Edward Bach Foundation U.K., n° ITP-2015-1009M, Counselor Olistico accreditato SIAF ITALIA n° VE805P-CO. Professionista disciplinato ai sensi della legge 4/2013.
- **Ilaria Pretto** Farmacista, BFRP, specializzata in Omeopatia presso SMB e Aromaterapia presso la scuola SIMO di Milano

Presso: 01-02 febbraio a DoraLuce APS Casa Maternità, Via Cordellina 37, Altavilla Vicentina Vi.
8 marzo online

Costo: pacchetto intero 390 euro

Verranno rilasciati 7,8 crediti ECM e crediti ECP

Per informazioni:

Ilaria Pretto 335 7254484 ilaria@ilariapretto.com

Susanna Sorgato 393 9907891 susanna.sorgato@gmail.com

Iscrizioni entro il 15 gennaio 2025 nelle seguenti modalità:

Su: www.susannasorgato.it

Oppure compilando il modulo allegato

Pernottamento e Pasti: le informazioni verranno inviate via mail all'atto dell'iscrizione

Programma del corso

01 febbraio 2024 - Fiori di Bach e perinatalità

OBIETTIVI:

Conoscere tutti e 39 i rimedi (i 38 Fiori più il Rimedio di Emergenza) e cominciare ad usarli nella vita di tutti i giorni ad uso personale e professionale nell'ambito del Perinatale.

ARGOMENTI

- Introduzione: concetti e principi dei Fiori di Bach
- 7 Gruppi e spiegazione dei 38 Fiori di Bach
- Rimedio di Soccorso orale e in crema
- Come scegliere e preparare i Fiori
- I metodi di preparazione delle Tinture Madri
- Impiego dei Fiori di Bach nella vita quotidiana
- I Fiori per la famiglia, la gravidanza, la nascita, il post- parto, i bambini
- Indicazioni sui testi
- Preparazione della boccetta da trattamento
- Esercizi, esperienze, condivisioni, video, casi clinici

02 febbraio 2025 – Aromaterapia e perinatalità

ARGOMENTI

Nozioni base di aromaterapia scientifica:

- Definizioni di Olio essenziale, Olio vegetale, Idrolato
- Qualità, sicurezza e tossicità
- Modalità d'azione (psicoaroma, aromaterapia scientifica, vibrazionale)
- Vie di somministrazione
- Miscele e tecniche di preparazione

Olii essenziali e prodotti aromaterapici utili e sicuri in perinatalità

Utilizzo degli olii essenziali in Ostetricia:

- Gravidanza (nausee e vomito; reflusso e dispepsia; stipsi; idratazione cutanea e smagliature; dolori ai legamenti; sciatalgie; ritorno venoso; insonnia e nervosismo)
- Preparazione al parto (massaggio perineale)
- Parto (regolarizzazione e rinforzo delle contrazioni, gestione del dolore, "boost mentale")
- Post-partum (cicatizzazione perineale, « blues du post partum », ragadi, ingorghi e candidosi mammarie)

8 marzo 2025 - Case study on-line su Zoom

- Casi pratici (proposti dai partecipanti)
- Come associare Floriterapia e Aromaterapia
- Dosaggi e modalità di assunzione / applicazione

Materiali rilasciati:

Verrà dato ad ogni studente il materiale per la presa appunti, dispense, esercizi, oltre alla possibilità di creare una boccetta di Fiori di Bach personalizzata e l'olfazione degli olii essenziali. Al termine della formazione verrà dato ulteriore materiale per lo studio, oltre alla bibliografia per gli approfondimenti.