



CORSO IN MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA

ATTESTATO: “Operatore Massaggio Ayurvedico Abhyanga”

Attestato riconosciuto SIAF® ITALIA con rilascio n. 37,5 crediti formativi ECP

PERCHE' SCEGLIERE UN FORMATORE SIAF?

L'attestato rilasciato da SIAF®Italia rappresenta un attestato delle capacità ed abilità di operare come serio Professionista.

Assicura quindi al cliente finale:

- costante aggiornamento del Professionista;
- l'esercizio qualificato della Professione;
- il corretto comportamento nei confronti degli utenti e dei colleghi;
- garanzie fornite dall'associazione all'utente, tra cui l'attivazione dello sportello del cittadino/utente – Numero Verde 800598656

L'accumulo di crediti ECP (con iscrizione al registro professionale Siaf come Operatore Olistico permette inoltre all'allievo crescita professionale e possibilità di carriera come formatore).

Ulteriori Info: <http://www.siafitalia.it/iscrizione-soci/>

DURATA CORSO: 6 giorni

TOT ORE: 50 ore formative + 20 ore tirocinio di pratica personale

Suddivisione ore:

- 46 ore teoria, pratica, tecniche esperenziali con l'insegnante Agnese Ercolano (Ines)

- 4 ore approfondimento anatomia del massaggio con esperto esterno
- 20 ore pratica personale

SEDE: "GIOYOGA" ASD Associazione Sportiva Dilettantistica, Via Antica 35 (3,00 Km) 84092 Bellizzi (SA)

INFO E PRENOTAZIONI:

- 3336319037 Concy, sede e amministrazione
- 3334859936 Ines, teacher

FORMULA WEEKEND:

- 1° weekend 2 e 3 Dicembre 2023;
- 2° weekend 20 e 21 Gennaio 2024;
- 3° weekend 10 e 11 Febbraio 2024;

(N.B. Le date possono essere suscettibili a cambiamenti, in tal caso gli allievi saranno avvisati preventivamente, sui contatti da loro forniti).

ORARIO CORSI:

- **SABATO**

9.30 arrivo allievi, iscrizioni e sistemazione in sala

10 inizio corso teorico/pratico

12 pausa

12.15 – 13.30 corso

13 pausa pranzo

14 corso

17.30 domande e condivisione

18 fine corso

- **DOMENICA**

9.30 arrivo allievi e sistemazione in sala

10 inizio corso teorico/pratico

12 pausa

12.15 – 13.30 corso

13 pausa pranzo

14 corso

17.30 domande e condivisione

18 fine corso

**(DOMENICA 11 FEBBRAIO – ORE 16.30 VERIFICA TEORICO/PRATICA – ORE 18
CONSEGNA ATTESTATI)**

COSTO: 800€

Se è richiesto il pagamento dilazionato: 400€ prima rata al momento dell'iscrizione

1° weekend, 200€ secondo weekend, 200€ terzo weekend.

COMPRESI NEL PREZZO MATERIALI DIDATTICI E DISPENSE IN FORMATO PDF

KIT LAVORO BASE 150€ *

- Borsa personalizzata
- Tre oli ayurvedici (Vata, Pitta, Kapha) da 250 ml
- 1 Chakra Tailam olio da 250 ml

*kit facoltativo

KIT LAVORO COMPLETO 399€ *

- Borsa personalizzata

- Tre oli ayurvedici (Vata, Pitta, Kapha) da 250 ml
- 1 Chakra Tailam olio da 250 ml
- 1 Tridosha Tailam olio da 250 ml
- 1 Pinda Tailam olio da 250 ml
- 1 olio essenziale Eucalipto da 20 ml
- 1 olio essenziale Lavanda da 20 ml
- 1 olio essenziale Salvia da 20 ml

*kit facoltativo

Le ore formative comprendono un percorso teorico/pratico, integrato con tecniche di carattere esperenziale.

Il corso comprende l'apprendimento di tecniche professionali e crescita personale.

Approcciarsi alla scienza ayurvedica è appunto, uno step evolutivo dell'operatore olistico, del massaggiatore, ecc o semplicemente di tutti coloro che sono interessati ad approfondire le proprie conoscenze. In quanto questa scienza millenaria, così affascinante è stata riconosciuta dalla comunità europea come "medicina integrata", ed inserita nei programmi per la "Health's Innovation".

Informativa Nel rispetto della legge 4/2013:

Il corso proposto è per il riequilibrio energetico, basato sulle tecniche e sulla teoria della

filosofia orientale, volto al recupero ed al mantenimento del benessere psicofisico ed è da

considerarsi come attività per divulgare la cultura orientale in genere.

Questo trattamento non è e non può essere considerato in alcun modo terapeutico o estetico

in quanto l'operatore:

- non considera, non tratta e non si pone come obiettivo la risoluzione di patologie e sintomi

che sono di stretta pertinenza medico\sanitaria o dell'estetista.

- non considera il proprio intervento sostitutivo a quello del medico o dell'estetista.
- non fornisce al ricevente prescrizioni farmacologiche o terapeutiche similari (preparazioni erboristiche, omeopatiche ecc.)

CONOSCIAMO L'INSEGNANTE:

Agnese Ercolano conosciuta come Ines è una Beauty Specialist e negli ultimi anni ha dedicato la sua vita alla crescita personale, approfondendo discipline come la Meditazione, lo Yoga, l'Ayurveda e la Suonoterapia. La pratica e la formazione sono elementi costanti della sua ricerca. In seguito ad una lunga formazione ventennale, oggi lavora e insegna come operatore olistico, istruttore yoga CSEN, Osho Meditation trainer e Gong Master. Ha avuto la fortuna di formarsi con grandi maestri, tra cui discepoli diretti di Osho, Sunyo (da cui riceve l'iniziazione e il nome sannyasin, Dhyan Samya); segue un Master intensivo con il maestro Don Conreaux (Grand Gong Master, ideatore dei bagni di Gong, Gong Puja, Gong Yoga, ecc.) ed altri.

Nel 2019 crea il metodo "Samya Music Meditation";

<https://www.meditazionebenessere.com/samya/>

E' titolare di un centro di estetica olistica ed integrata, organizza sessioni di Soundhealing, Meditazioni, Eventi Olistici privati e comunali, percorsi di Yoga in gravidanza/post parto, cerchi di donne, ecc; ama diffondere il Benessere e lo Yoga in tutte le sue forme, come strumento di integrazione personale e di connessione tra le persone".

TITOLO ABILITANTE ALL'INSEGNAMENTO: Operatore olistico siaf professional cod **CA2536P-OP** (titolo valido in tutta Europa), estetista specializzata (Regione Campania), istruttore fitness&wellness (Regione Campania).

N.B. vedi curriculum per le specializzazioni

CONOSCIAMO LA SEDE:

"GIOYOGA" yoga studio nasce dalla passione dell'insegnante Gianni Pisano per lo yoga e l'ayurveda.

L'associazione GIOYOGA viene fondata nel marzo del 2016, nascono così le prime attività dei corsi Yoga. Tutto nasce dall'esperienza dell'Insegnante Gianni Pisano, che accetta la sfida di aprire uno Studio Yoga, aprire uno spazio dedicato solo ed esclusivamente a questa antichissima disciplina ancora a molti sconosciuta, ma allo stesso tempo in rapida espansione.

Gianni Inizia gli studi nel 2009 e da lì in avanti ha approfondito i suoi studi e la sua esperienza personale, sia in Italia che all'estero.

Nota arricchente per la sede è anche la presenza periodica della dottoressa Indiana Monika Mohan, laureata in Medicina, e poi specializzata in Medicina Ayurvedica presso la Sri Sri Ayurveda University di Bangalore (India del sud).

La Dottoressa è specializzata nello SRI SRI Nadi Pariksha (Diagnosi del Polso); tecnica Ayurvedica di diagnosi che individua la costituzione psico-fisica del paziente. Secondo la medicina Ayurvedica la presenza della malattia nel nostro sistema indica uno squilibrio dei nostri "Dosha".

L'equilibrio è dunque la chiave per il completo Benessere.

OCCORRENTE DA PARTE DEGLI ALLIEVI:

- Tappetino yoga
- Abbigliamento di ricambio per il lavoro in aula (bianco e comodo)

- Block notes per appunti
- Asciugamano grande e copertina/plaid
- Intimo nero
- Calzini antiscivolo
- Acqua e snack

È richiesta la puntualità e unghie corte.

N.B. la pratica viene effettuata dagli allievi in maniera interscambiabile su sé stessi; è importante per un allievo sottoporsi ai fini di apprendere al meglio le pressioni e le “sensazioni”.

PROGRAMMA DI STUDIO

- Storia dell’Ayurveda;
- Cosa si intende per Ayurveda;
- Cosa sono i dosha;
- Vivere secondo il ritmo della natura;
- Il massaggio ayurvedico: il massaggio dell’anima;
- Il massaggio Abhyanga Tri-dosha: applicazione e effetti;
- Aromaterapia e oli essenziali: cosa sono, come funzionano e quali utilizzare durante un trattamento ayurvedico;
- Controindicazioni del massaggio ayurvedico;
- Introduzione ai trattamenti manuali ayurvedici: posizione operatore, posizione cliente, attrezzatura ed ambiente di lavoro;

- Scheda manovre massaggio;
- Valutazione energetica del cliente;
- Pratica delle manualità ayurvediche;
- Applicazione del massaggio Abhyanga Tri-dosha;
- Oleazione;
- Valutazione Pratica delle manovre Ayurvediche;
- Esame teorico e pratico;
- Tecniche di respirazione;
- Accenni di Mindfulness;
- Anatomia del massaggio.