



Il tuo corpo ti sta chiedendo attenzione con segnali di stress, ansia, insonnia, etc....

Il Tuo corpo conosce la strada ASCOLTATI /ASCOLTIAMO

Il corpo sa in che modo vivere. Se avrete la pazienza di ascoltarlo vi indicherà la direzione giusta

Vorresti in un modo nuovo ed efficace affrontare preoccupazioni, malesseri, difficoltà relazionali....

Attraverso l'Ascolto corporeo, delle sue sensazioni ed emozioni in una modalità gentile, accettante e non giudicante si può attivare un processo indirizzato al superamento di determinate situazioni problematiche a partire dai segnali trasmessi dal corpo

Dal 18 Gennaio 2025 a Brembate di Sopra o Online 6-Lezioni

Per iscrizioni , una prova gratuita o ulteriori informazioni contatta:

Schiesaro Paola 335 1247 368 (cell, WhatsApp, Telegram)

Counselor Relazionale bambini, adolescenti, adulti, Trainer internazionale di Focusing.

Email: schpao@hotmail.it

COME

Un per-corso che si prefigge di trasmettere gli insegnamenti per sfruttare la saggezza del nostro Corpo e anche di introdurla come uno step ulteriore alla Mindfulness, alla Meditazione, al Counseling o metodologie corporee quali fisioterapia o shiatsu o cranio-sacrale etc per un efficace sostegno alla persona nel favorire il superamento di blocchi interni, nel promuovere il problem solving, il processo decisionale, la creatività e il cambiamento.

Potrai utilizzare questi insegnamenti autonomamente, in coppia o in gruppo (in forma gratuita) crescendo e approfondendo la tua conoscenza in ogni incontro.

PERCHE'

La maggiore consapevolezza ti permette di scegliere ciò che è giusto per te, di scoprire la tua strada. Dalla conoscenza di sé nasce la possibilità di sapere riconoscere quello che ti rappresenta, ciò che ti esprime. Ognuno è diverso e ognuno ha le sue peculiarità ed è chiamato ad esprimerle nella vita.

QUANDO

Brembate Di Sopra /On Line via Skype. Dalle 9:30 alle 17 . Date sotto da confermare

2025: 18 Gennaio, 8 Febbraio, 1 Marzo, 22 Marzo, 12 Aprile, 10 Maggio

Opzione: Extra lezioni per approfondimento sui Sintomi, per chi ha frequentato corso Base ... weekend 24-25 Maggio

Costo: 6 Lezioni 480 Euro.

Costo Extra sui Sintomi 2 Lezioni, 150 Euro

Costo supervisioni per chi volesse ottenere attestato e intendesse praticare con altri, o per certificazione ECP, Euro 50 a supervisione min 5 Supervisioni.

Per iscrizioni , una prova gratuita o ulteriori informazioni contatta:

Schiesaro Paola 335 1247 368 (cell, WhatsApp, Telegram) Email: schpao@hotmail.it

Counselor Relazionale e olistico per bambini, adolescenti, adulti, Trainer internazionale di Focusing.