

TITOLO DEL CORSO:

COACHING NEURORELAZIONALE – parte 2

Docenti del corso

STEFANIA MURARO
ROBERTA TEMPONE (Professional Certified Coach)

Durata del corso

numero di ore complessivo 16 di cui: teoriche 50% - pratiche con supervisione 50%

Argomenti trattati

- Goal setting
- Sessioni di sperimentazione del Goal Setting
- Coaching Conversational Model
- Sessioni di sperimentazione del Coaching Conversational Model

Didattica

- Lezioni interattive
- Esercitazioni esperienziali, simulazioni di sessioni di coaching, Mentoring e supervisione

Descrizione

La conversazione di coaching risulta essere uno dei più potenti strumenti per generare nuove consapevolezze da tradurre in strategie di azione volte al cambiamento. La fase iniziale dell'intero processo di Coaching è definita Goal Setting, ovvero la fase di definizione degli obiettivi del percorso. In linea con le più recenti scoperte neuroscientifiche, il percorso di Goal Setting prevede la sequenza di specifici step tra cui la definizione della motivazione personale al percorso. Questa fase si caratterizza per il contenuto emozionale e di ispirazione, fondamentale per generare interesse costante e soprattutto energia creativa. Il modello di conversazione ha l'obiettivo di accompagnare il processo verso il risultato e si ripete in ogni singola sessione di coaching.