



## ***Centro Formazione Olistica Biofilia***

*di Francesca Ceccolini*

*Operatrice Olistica Trainer SIAF ER383T-CO*

*Counselor in GestaltArTherapy*

## **AREA RIFLESSOGENA**

### ***FORMAZIONE IN RIFLESSOLOGIA OLISTICA***

Tecnica di Riflessologia integrata in una visione Olistica attraverso la Teoria dei 5 Elementi della Medicina Cinese e delle loro corrispondenze psicosomatiche.

Il percorso comprende 4 Corsi di un week end e permette di acquisire una tecnica che lavora sui Punti Riflessi del Piede e del Corpo.

Imparerai inoltre a leggere i segnali che il piede e il Corpo mandano all'esterno per manifestare uno squilibrio interno al fine di raggiungere un equilibrio Energia-Corpo - Emozione.

Il percorso comprende anche lavori di consapevolezza personali.

La Tecnica ti permetterà di lavorare alla RADICE dei disturbi dei tuoi cari o dei tuoi clienti agendo quindi in una visione olistica e di mantenimento del Benessere di Organi Visceri e Ghiandole.

## **DATE E PROGRAMMA DIDATTICO**

**20-21 SETTEMBRE 2025**

### **5 ELEMENTI della Medicina Cinese**

Un particolarità di questo Corso è che la conoscenza dei 5 Elementi della Medicina Cinese viene trasferita non solo in via Teorica ma anche esperienziale: si faranno esercizi corporei e tecniche di consapevolezza personale attraverso i quali si avrà un' esperienza personale delle risonanze psico-fisiche di ogni Elemento.

Questi lavori ti permetteranno di riconoscerle meglio sull' altro al fine di entrare maggiormente in empatia con il cliente ed effettuare un trattamento personalizzato.

**4 - 5 OTTOBRE 2025**

### **RIFLESSOLOGIA PLANTARE 1**

Verrà studiata e praticata la stimolazione dei Riflessi Plantari attraverso la mappa con i Punti Riflessi classificati secondo i 5 metabolismi della Medicina Cinese.

La Riflessologia Plantare agisce sugli squilibri energetici di Organi e Visceri che sono alla radice dei disturbi fisici.

In questo Corso imparerai il Come , Quando e Perché stimolare i Punti Riflessi. Verranno collegati diversi disturbi con i relativi Organi in squilibrio.

**15 - 16 NOVEMBRE 2025**

**RIFLESSOLOGIA CORPO - Metameri e Dermalgie**

Studieremo il Massaggio di METAMERI e DERMALGIE che rappresentano le corrispondenze Riflessogene di Organi e Visceri su Dorso e Addome.

Tratteremo la Psicosomatica relativa ad ogni Organo e Viscere e comprenderemo come le Emozioni viaggiano nel Corpo grazie alle Sinapsi neuronali e i Recettori del Sistema Nervoso Periferico e NeuroVegetativo. Un rete perfetta in cui scorrono le comunicazioni emotive.

Capiremo cosa succede quando proviamo sentimenti ed emozioni, come scaricarli o come pulire le tensioni che si creano quando invece non riusciamo ad esprimerli come è naturale che sia.

**20 - 21 DICEMBRE 2025**

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE 2**

In questo corso approfondiremo la conoscenza dei Punti Riflessi plantari e imparerai a “leggere” i segnali e le manifestazioni che il piede manifesta per poter meglio avere un quadro sugli squilibri energetici su cui lavorare e quali organi stimolare di conseguenza. Verranno dati altri e nuovi cenni di psico-somatica e punti di Rilevazione.

\*\* Per ogni week end verranno rilasciate tavole e dispense tecniche.