

TITOLO DEL CORSO: IL TALENTO DI PARETO

Quale è quella capacità, che tu già possiedi, e che se tu la sviluppassi del 20%, aumenterebbe la qualità della tua vita dell'80%?

Docente del corso:

ALBERTO MANTOVANI

Durata

3 serate di 2 ore ciascuna, per un totale di 6 ore

ECP RILASCIATI: 12 ECP

Argomenti trattati:

Probabilmente l'affermazione nel sottotitolo potrebbe sembrare un po' ardita, ma secondo gli studi dell'economista Vilfredo Pareto anche la vita umana può essere compresa e sviluppata secondo il suo noto teorema che egli ha elaborato dell'osservazione della natura e dei sistemi organizzati.

Già dagli inizi del 1900 l'Ing. Pareto notò che il 20% dei proprietari terrieri possedeva l'80% del territorio e da questa sua semplice osservazione dedusse il suo noto principio che afferma che: **l'80% dei risultati, deriva dal 20% delle cause.**

A questo punto vale la pena di chiedersi se è veramente possibile applicare questa sua grande intuizione per il miglioramento e l'espressione del nostro pieno potenziale umano e professionale.

Secondo la nostra esperienza è possibile fare emergere questo potenziale esplorando quelle capacità latenti (o da noi spesso sottovalutate), che se sviluppate adeguatamente sono in grado di migliorare ampiamente la qualità e la soddisfazione della nostra vita.

L'80% della felicità, deriva dal 20% delle cose che si fanno.

Possiamo chiederci: "Se sapessi che questo è un dato di fatto, non avrebbe senso fare di più queste cose, **per aumentare la mia soddisfazione in modo esponenziale?**"

Durante il corso vengono esplorate le aree di applicazione del principio di Pareto nella nostra vita, dallo stress alle relazioni, dai soldi alla salute.

I partecipanti sono sostenuti a scoprire in che modo il principio di Pareto può renderli più soddisfatti di se stessi e della propria vita.

Didattica

Lezioni teoriche via web e esercitazioni esperienziali di consapevolezza

Materiale fornito:

- dispense esclusive dal PDF del Power Point
- copia delle registrazioni audio delle lezioni
- manuale con le schede applicative per l'approfondimento personale.