

PROGRAMMA DIDATTICO DEL CORSO

REIKI USUI - PRIMO LIVELLO

Corso online sincrono in videochiamata - teorico, pratico ed esperienziale

Docente	Marcello Vaccaro Notte
Qualifica	Formatore in discipline olistiche e Reiki Master
Dicitura professionale	Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013, iscritto a SIAF Italia n. SI3562P-OP
Modalità	Online sincrona in videochiamata
Tipologia attività	Webinar / Corso di formazione FAD online sincrono
Periodo di validità	Dal 01/06/2026 al 31/12/2026
Durata complessiva	32 ore formative
Struttura	Due giornate intensive online + un incontro a settimana per 4 mesi
Materiale incluso	Manuale didattico Reiki Usui - Primo Livello
Link manuale	https://amzn.eu/d/0g7lUCle
Contatti	+39 375 975 9308 - marcello@vaccaronotte.it - www.marcellovaccaronotte.com

1. Presentazione del corso

Reiki Usui - Primo Livello è un corso online sincrono in videochiamata, teorico-pratico ed esperienziale, rivolto a chi desidera avvicinarsi al Reiki Usui in modo serio, graduale e consapevole. Il percorso viene svolto in diretta con il docente e non è un video corso registrato.

Il corso prevede due giornate intensive online e, successivamente, un incontro online a settimana per 4 mesi. Tra un incontro e l'altro sono previsti esercizi pratici, attività di osservazione, momenti di autotrattamento, studio del materiale didattico e pratiche di integrazione personale.

Nel corso è compreso il manuale didattico Reiki Usui - Primo Livello, utilizzato come materiale di studio e supporto alla formazione. Il manuale è visionabile su Amazon al link:

<https://amzn.eu/d/0g7lUCle>

2. Obiettivi formativi

- Conoscere le origini, i fondamenti e la filosofia del Reiki Usui.
- Comprendere il significato del Primo Livello Reiki e il ruolo della pratica personale.
- Approfondire i cinque principi Reiki e la loro applicazione quotidiana.
- Sviluppare presenza, ascolto, centratura e consapevolezza energetica.
- Apprendere le posizioni principali dell'autotrattamento Reiki.
- Apprendere le basi del trattamento Reiki ad altri nel rispetto del consenso e dei confini personali.

- Comprendere l'importanza dell'etica, della responsabilità e dei limiti dell'operatore Reiki.
- Integrare la pratica Reiki nella vita quotidiana attraverso esercizi, supervisione e accompagnamento.

3. Struttura oraria del percorso

Sezione	Modalità	Contenuti principali	Ore
Giornata intensiva 1	Online sincrona in videochiamata	Introduzione al Reiki Usui, storia del metodo, significato del Primo Livello, cinque principi Reiki, energia vitale, ascolto, presenza, centratura e radicamento.	8
Giornata intensiva 2	Online sincrona in videochiamata	Preparazione alla pratica, autotrattamento Reiki, trattamento Reiki ad altri, consenso, etica, responsabilità, limiti dell'operatore Reiki, pratica guidata e condivisione.	8
Accompagnamento settimanale	Online sincrona in videochiamata	Un incontro a settimana per 4 mesi dedicato a supervisione, domande, integrazione, esercizi tra un incontro e l'altro, pratica personale, autotrattamento e consolidamento del percorso.	16
Totale		Totale ore formative del corso	32

4. Programma didattico dettagliato

Modulo 1 - Introduzione al Reiki Usui

- Che cos'è il Reiki.
- Significato del termine Reiki.
- Origini e sviluppo del metodo Reiki Usui.
- Il Primo Livello come inizio del cammino Reiki.
- Reiki come disciplina olistica, energetica e spirituale non sanitaria.

Modulo 2 - I cinque principi Reiki

- Presentazione dei cinque principi Reiki.
- Il valore del "solo per oggi".
- Presenza, gratitudine, responsabilità e gentilezza.
- Applicazione dei principi nella vita quotidiana.

- Collegamento tra principi Reiki e pratica personale.

Modulo 3 - Energia, corpo e percezione

- Introduzione al concetto di energia vitale.
- Il corpo come strumento di ascolto.
- Sensazioni energetiche nelle mani.
- Centratura, respiro e radicamento.
- Ascolto dell'esperienza senza forzatura e senza giudizio.

Modulo 4 - Preparazione alla pratica Reiki

- Preparazione dello spazio di pratica online e personale.
- Preparazione interiore dello studente.
- Atteggiamento corretto nella pratica Reiki.
- Intenzione, presenza e rispetto.
- Diario personale dell'esperienza Reiki.

Modulo 5 - Autotrattamento Reiki

- Significato e importanza dell'autotrattamento.
- Posizioni principali dell'autotrattamento Reiki.
- Durata, ritmo e modalità della pratica.
- Ascolto delle sensazioni durante la pratica.
- Integrazione dell'autotrattamento nella quotidianità.

Modulo 6 - Trattamento Reiki ad altri

- Principi generali del trattamento Reiki.
- Consenso informato e rispetto della persona.
- Accoglienza del ricevente.
- Posizioni principali del trattamento Reiki.
- Chiusura del trattamento e condivisione finale.

Modulo 7 - Etica, limiti e responsabilità

- Il Reiki come disciplina olistica non sanitaria.
- Linguaggio corretto verso il ricevente.
- Divieto di diagnosi, prescrizioni o promesse di guarigione.
- Non sostituzione di cure mediche, psicologiche o specialistiche.
- Riservatezza, rispetto e responsabilità dell'operatore Reiki.

Modulo 8 - Accompagnamento, esercizi e supervisione

- Un incontro online a settimana per 4 mesi.
- Condivisione delle esperienze di pratica.
- Supervisione del percorso personale dello studente.
- Esercizi tra un incontro e l'altro.
- Consolidamento dell'autotrattamento e integrazione del Reiki nella vita quotidiana.

Modulo 9 - Verifica finale dell'apprendimento

- Ripasso dei contenuti fondamentali.
- Confronto finale con il docente.
- Questionario di valutazione finale composto da almeno 10 domande.
- Restituzione conclusiva del percorso.
- Indicazioni per la prosecuzione della pratica Reiki.

5. Metodologia didattica

- Lezioni online in diretta video con il docente.
- Spiegazioni teoriche e momenti di approfondimento.
- Esercizi pratici guidati durante gli incontri.
- Pratica personale e autotrattamento Reiki.
- Condivisione dell'esperienza e supervisione.
- Esercizi tra un incontro e l'altro.
- Studio del manuale didattico incluso nel corso.
- Questionario finale di verifica dell'apprendimento.

6. Materiali didattici inclusi

- Manuale didattico Reiki Usui - Primo Livello.
- Schede operative di supporto alla pratica.
- Indicazioni per l'autotrattamento Reiki.
- Esercizi di integrazione tra un incontro e l'altro.
- Questionario finale di valutazione dell'apprendimento.

7. Verifica finale

La verifica dell'apprendimento avviene attraverso un questionario finale composto da almeno 10 domande. La valutazione ha lo scopo di verificare la comprensione dei fondamenti del Reiki Usui, dei cinque principi Reiki, dell'autotrattamento, del trattamento Reiki ad altri, dell'etica della pratica e dei limiti dell'operatore olistico.

8. Nota etica e professionale

Il corso ha finalità formative, olistiche ed esperienziali. Non ha finalità sanitarie, diagnostiche, terapeutiche, psicologiche o psicoterapeutiche. Il Reiki non sostituisce cure mediche, trattamenti sanitari, percorsi psicologici o interventi specialistici. Il partecipante viene formato a utilizzare la pratica Reiki con rispetto, consenso, responsabilità, ascolto e consapevolezza dei propri limiti operativi.