

PROGRAMMA DIDATTICO

REIKI USUI - SECONDO LIVELLO

Corso online sincrono in videochiamata

Docente	Marcello Vaccaro Notte
Qualifica	Formatore in discipline olistiche e Reiki Master
Dicitura professionale	Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013, iscritto a SIAF Italia n. SI3562P-OP
Modalita	Online sincrona in videochiamata
Durata complessiva	40 ore formative
Struttura	Due giornate intensive online + un incontro online a settimana per 6 mesi
Materiale incluso	Manuale didattico Reiki Usui - Secondo Livello
Manuale visionabile	https://amzn.eu/d/00K1J510
Supporto incluso	Numero WhatsApp diretto del formatore con disponibilita 24/7 per domande, dubbi e chiarimenti inerenti al percorso formativo
Contatti	+39 375 975 9308 - marcello@vaccaronotte.it - www.marcellovaccaronotte.com

1. Presentazione del percorso

Il corso Reiki Usui - Secondo Livello e un percorso formativo online, teorico-pratico ed esperienziale, rivolto a chi ha gia frequentato il Primo Livello Reiki Usui e desidera approfondire la pratica attraverso lo studio e l'utilizzo consapevole dei simboli tradizionali del Secondo Livello.

Il Secondo Livello rappresenta un passaggio importante nel cammino Reiki: accompagna lo studente da una pratica prevalentemente fisica e personale a una modalita piu profonda, sottile e consapevole di lavoro energetico, includendo il trattamento mentale-emozionale, il trattamento Reiki a distanza e il lavoro su situazioni, memorie e processi interiori.

Il corso non e un video corso registrato e non e una formazione asincrona. Si svolge interamente online in diretta video con il docente, con spiegazioni teoriche, esercizi guidati, pratica personale, momenti di confronto, supervisione e accompagnamento costante.

2. Obiettivi formativi

- Comprendere il significato e la finalita del Reiki Usui Secondo Livello.
- Conoscere i tre simboli tradizionali del Secondo Livello: Cho Ku Rei, Sei He Ki e Hon Sha Ze Sho Nen.
- Apprendere l'utilizzo etico, corretto e responsabile dei simboli Reiki.
- Integrare i simboli nella pratica dell'autotrattamento e del trattamento ad altri.
- Comprendere e praticare il trattamento mentale-emozionale in ambito olistico e non sanitario.
- Apprendere la struttura del trattamento Reiki a distanza nel rispetto del consenso e dei confini della persona.
- Sviluppare continuita, presenza e autonomia nella pratica attraverso esercizi tra un incontro e l'altro.
- Consolidare l'apprendimento mediante supervisione, confronto e verifica finale.

3. Struttura generale e monte ore

Sezione	Contenuti principali	Ore
Giornata intensiva 1 online	Ripasso del Primo Livello, significato del Secondo Livello, introduzione ai simboli tradizionali Reiki, Cho Ku Rei, Sei He Ki, Hon Sha Ze Sho Nen, etica nell'uso dei simboli.	8
Giornata intensiva 2 online	Autotrattamento con i simboli, trattamento mentale-emozionale, trattamento Reiki a distanza, pratica su situazioni, consenso, responsabilita, pratica guidata e condivisione.	8
Accompagnamento online settimanale per 6 mesi	Un incontro online a settimana per 6 mesi, dedicato a supervisione, domande, integrazione, esercizi tra un incontro e l'altro, pratica con i simboli, autotrattamento, trattamento a distanza e consolidamento del percorso.	24
Totale ore formative		40

4. Programma dettagliato - Giornata intensiva 1 online

Titolo della giornata: Fondamenti del Secondo Livello e simboli tradizionali Reiki

Durata: 8 ore

Argomenti trattati

1. Accoglienza dei partecipanti e apertura del corso.
2. Presentazione del percorso Reiki Usui - Secondo Livello.
3. Ripasso dei fondamenti del Reiki Usui Primo Livello.
4. Differenza tra Primo e Secondo Livello Reiki.
5. Il passaggio dal lavoro energetico fisico al lavoro energetico piu sottile.
6. Il ruolo della pratica personale nel Secondo Livello.
7. Introduzione ai simboli tradizionali Reiki.
8. Etica, rispetto e responsabilita nell'utilizzo dei simboli.
9. Studio del simbolo Cho Ku Rei: significato, funzione e applicazioni pratiche.
10. Studio del simbolo Sei He Ki: significato, funzione e applicazioni pratiche.
11. Studio del simbolo Hon Sha Ze Sho Nen: significato, funzione e applicazioni pratiche.
12. Modalita corretta di tracciamento, visualizzazione e utilizzo dei simboli.
13. Pratica guidata individuale con i simboli.
14. Domande, confronto e condivisione finale della giornata.

Obiettivi della giornata

- Comprendere il significato del Secondo Livello Reiki.
- Conoscere i tre simboli tradizionali Reiki.
- Apprendere le basi del loro utilizzo etico e responsabile.
- Preparare lo studente alla pratica guidata della seconda giornata.

5. Programma dettagliato - Giornata intensiva 2 online

Titolo della giornata: Pratica con i simboli, trattamento mentale-emozionale e trattamento a distanza

Durata: 8 ore

Argomenti trattati

15. Ripresa dei contenuti della prima giornata.
16. Preparazione energetica dello studente alla pratica.
17. Centratura, radicamento e presenza prima del trattamento.
18. Autotrattamento Reiki con i simboli del Secondo Livello.
19. Sequenza base di autotrattamento con Cho Ku Rei, Sei He Ki e Hon Sha Ze Sho Nen.
20. Trattamento Reiki ad altri con i simboli.
21. Il consenso nella pratica Reiki.
22. Il trattamento mentale-emozionale.
23. Utilizzo del simbolo Sei He Ki nel lavoro emozionale.
24. Il trattamento Reiki a distanza.
25. Utilizzo del simbolo Hon Sha Ze Sho Nen nel trattamento a distanza.
26. Trattamento Reiki su situazioni, memorie e processi interiori.
27. Etica del trattamento a distanza.
28. Limiti dell'operatore Reiki.
29. Linguaggio corretto verso il ricevente.
30. Pratica guidata online.
31. Condivisione dell'esperienza.
32. Indicazioni per gli esercizi tra un incontro e l'altro.
33. Chiusura delle due giornate intensive.

Obiettivi della giornata

- Apprendere l'autotrattamento con i simboli Reiki.
- Comprendere il trattamento mentale-emozionale in ambito olistico e non sanitario.
- Apprendere la struttura del trattamento Reiki a distanza.
- Saper utilizzare i simboli in modo rispettoso, etico e consapevole.
- Preparare lo studente al percorso di accompagnamento dei 6 mesi successivi.

6. Accompagnamento online settimanale - 6 mesi

Durata complessiva: 24 ore

Il percorso prosegue con un incontro online a settimana per 6 mesi. Ogni incontro è finalizzato a sostenere lo studente nell'integrazione progressiva della pratica Reiki di Secondo Livello attraverso supervisione, domande, confronto, pratica guidata e assegnazione di esercizi.

Ogni incontro prevede

- confronto con il docente;
- verifica degli esercizi svolti;
- chiarimento dei dubbi;
- supervisione della pratica;
- approfondimento dei simboli;

- esercizi pratici guidati;
- indicazioni per la settimana successiva.

7. Scaletta dei 24 incontri settimanali

Incontro	Tema	Contenuti
1	Integrazione delle due giornate intensive	Condivisione dell'esperienza, chiarimento dei primi dubbi, impostazione della pratica personale.
2	Autotrattamento con Cho Ku Rei	Pratica personale, osservazione delle sensazioni, uso corretto del simbolo.
3	Autotrattamento con Sei He Ki	Lavoro sull'equilibrio emozionale, ascolto interiore e diario di pratica.
4	Autotrattamento con Hon Sha Ze Sho Nen	Introduzione alla dimensione del trattamento a distanza e alla pratica su situazioni.
5	Uso integrato dei tre simboli	Sequenza di pratica con Cho Ku Rei, Sei He Ki e Hon Sha Ze Sho Nen.
6	Trattamento Reiki ad altri con i simboli	Preparazione, consenso, apertura, pratica e chiusura del trattamento.
7	Trattamento mentale-emozionale	Uso del Secondo Livello nel lavoro su emozioni, pensieri e schemi interiori.
8	Supervisione pratica	Condivisione delle esperienze, domande, correzioni e indicazioni operative.
9	Trattamento Reiki a distanza	Struttura del trattamento, preparazione, intenzione e responsabilita.
10	Trattamento a distanza su persona	Etica, consenso, modalita operative e diario di osservazione.
11	Trattamento a distanza su situazione	Lavoro energetico su eventi, passaggi personali e processi di vita.
12	Verifica intermedia	Revisione del percorso svolto, dubbi, difficoltà e consolidamento.
13	Pratica su memorie e vissuti interiori	Uso responsabile dei simboli nel lavoro di integrazione personale.
14	Reiki e relazione con le emozioni	Approfondimento del simbolo Sei He Ki e della pratica emozionale.
15	Reiki e continuita energetica	Costruire una pratica stabile, ordinata e sostenibile.
16	Supervisione dei trattamenti svolti	Analisi delle esperienze pratiche dello studente e indicazioni personalizzate.
17	Etica avanzata del Secondo Livello	Confini, linguaggio corretto, consenso e limiti dell'operatore Reiki.
18	Pratica integrata di autotrattamento	Sequenza completa di autotrattamento con i simboli del Secondo Livello.
19	Pratica integrata di trattamento ad altri	Sequenza completa di trattamento Reiki con i simboli.
20	Pratica integrata di trattamento a distanza	Sequenza completa di trattamento a distanza con preparazione e chiusura.
21	Applicazione del Reiki nella vita quotidiana	Come integrare il Secondo Livello nel cammino personale.
22	Consolidamento finale	Ripasso generale dei simboli, delle pratiche e delle modalita operative.
23	Preparazione alla verifica finale	Domande, riepilogo teorico-pratico e chiarimento degli ultimi dubbi.
24	Verifica finale e chiusura del percorso	Questionario finale, restituzione, condivisione conclusiva e indicazioni per il proseguimento.

8. Esercizi tra un incontro e l'altro

Tra un incontro e l'altro sono previsti esercizi pratici di integrazione assegnati dal docente. Gli esercizi vengono ripresi durante gli incontri successivi per favorire supervisione, chiarimento dei dubbi e consolidamento dell'apprendimento.

- autotrattamento Reiki con i simboli;
- pratica quotidiana di centratura;
- tracciamento e visualizzazione dei simboli;
- trattamento Reiki a distanza;
- trattamento Reiki su situazioni;
- diario di osservazione energetica;
- studio del manuale didattico;
- riflessioni guidate;
- esercizi di presenza e ascolto;
- condivisione dell'esperienza durante l'incontro successivo.

9. Supporto WhatsApp diretto

Durante i 6 mesi di accompagnamento, lo studente ha accesso a un numero WhatsApp diretto del formatore, utilizzabile per domande, dubbi e chiarimenti inerenti al percorso formativo. La disponibilità del formatore è prevista 24/7, così da offrire una presenza costante e un accompagnamento reale durante tutto il periodo del corso.

10. Materiale didattico

Nel corso è compreso il manuale didattico Reiki Usui - Secondo Livello, utilizzato come materiale di studio e supporto alla formazione.

Manuale visionabile su Amazon: <https://amzn.eu/d/00K1J510>

11. Verifica finale dell'apprendimento

Al termine del percorso è previsto un questionario finale di verifica dell'apprendimento composto da almeno 10 domande. La verifica ha lo scopo di valutare la comprensione dei principali contenuti del corso.

- significato del Secondo Livello Reiki;
- uso dei simboli tradizionali;
- autotrattamento con i simboli;
- trattamento mentale-emozionale;
- trattamento Reiki a distanza;
- consenso, etica e responsabilità;
- limiti dell'operatore Reiki;
- integrazione della pratica nella vita quotidiana.

12. Nota etica e professionale

Il corso ha finalità formative, olistiche ed esperienziali. Non ha finalità sanitarie, diagnostiche, psicologiche, psicoterapeutiche o mediche. Il Reiki non sostituisce cure mediche, trattamenti sanitari, percorsi psicologici o interventi specialistici.

Il partecipante viene formato a utilizzare la pratica Reiki con rispetto, consenso, responsabilita, ascolto e consapevolezza dei propri limiti operativi.

13. Recapiti del formatore

Marcello Vaccaro Notte

Formatore in discipline olistiche e Reiki Master

Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013, iscritto a SIAF Italia n. SI3562P-OP

Telefono e WhatsApp: +39 375 975 9308

Email: marcello@vaccaronotte.it

Sito web: www.marcellovaccaronotte.com