



Centro Formazione Olistica Biofilia

di Francesca Ceccolini

Operatrice Olistica Trainer SIAF ER383T-CO - Counselor in GestaltArTherapy

Operatrice Metodo REC - CSI

FORMAZIONE in METODO R.E.C. **Rilascio Emotivo Corporeo**

Un Metodo Olistico per il Riequilibrio di Respiro, Nervo vago e Sistema Nervoso Autonomo con effetti sui disturbi da stress.

Un Trattamento innovativo per scaricare in maniera immediata tensioni Psico-Fisiche e pulire il Corpo-Mente-Spirito da memorie emotive e tossine accumulate.

I Trattamenti hanno sorprendenti effetti benefici anche su disturbi prettamenti fisici.

Un' esperienza formativa unica che integra scienza, spiritualità, anatomia del sentire e consapevolezza psico-fisica

Benefici :

Il Trattamento R.E.C. da buoni risultati per il raggiungimento del benessere psico-fisico in tutte le manifestazioni di STRESS : Ansia, Panico, Apatia, Calo energetico, Iperstimolazione Nervosa, ecc.. nonché i disturbi fisici imputabili a tensione psico-fisica.

E' inoltre un ottimo lavoro per chi vuole intraprendere o approfondire un percorso di consapevolezza personale.

ELENCO CORSI

19 - 20 Settembre 2026

I 5 Piani Diaframmatici e il Respiro Naturale

Un Corso Teorico-Pratico ed esperienziale per :

- Esplorare l' Anatomia dei 5 piani Diaframmatici, con lavori di ascolto sottile
- Apprendere tecniche di consapevolezza e sblocco delle resistenze fisiche nonché emotive che impediscono il libero funzionamento di questi Diaframmi.
- Lavorare a coppie per affinare l' ascolto sull' altro e mettere in pratica le Tecniche di sblocco Diaframmi per la riconquista del Respiro Naturale da parte del Cliente

17-18 Ottobre 2026

NERVO VAGO

Un Corso Teorico-Pratico ed esperienziale per :

- Esplorare l' Anatomia del Nervo Vago e le sue implicazioni fisiologiche anche attraverso esercizi di consapevolezza
- Conoscere l' Anatomia del Sistema Nervoso Autonomo - Simpatico/Parasimpatico (Allerta/Sicurezza)
- Scoprire la Teoria Polivagale e Sistema Nervoso Sociale
- Lavorare in gruppo di esplorazione del Sistema Nervoso Sociale
- Acquisire Tecniche manuali di rilascio stress per il riequilibrio Vagale e altre Tecniche di stimolazione Nervo Vago

14-15 Novembre 2026

Trattamento R.E.C. Livello Base

Un trattamento Nuovo e Unico, messo a punto dopo più di 25 anni di studi esperienze e ricerche nel campo. Applicato sui clienti con risultati che stanno sorprendendo ogni giorno di più.

Lo scopo del trattamento è quello di liberare il corpo e la mente da tensioni emotive passate e accumulate nei tessuti e nei sistemi corporei. Rappresenta un ottimo lavoro indiretto sul Nervo Vago e un riequilibrio tra Sistema Simpatico e Parasimpatico.

Una sorta di Reset del Corpo-Mente-Spirito che apre la via alla ripartenza.

Nel Corso ci sarà una grande parte di esperienza e training dell'operatore per mantenere centratura e capacità di scarico istantaneo, nonché per acquisire competenze atte ad accompagnare eventuali scarichi emotivi.

12-13 Dicembre 2026

VOCE - SUONO - CAMPANE TIBETANE

Argomenti:

- Introduzione alla Suono terapia, il potere del suono su materia, energia, stati emotivi o mentali.
- Esperimenti del beneficio del suono della nostra voce
- Utilizzo della voce per accompagnare scarichi emotivi
- Scoperta e conoscenza delle Campane Tibetane
- Utilizzo delle Campane all' interno del Trattamento R.E.C.

16-17 Gennaio 2027

TRATTAMENTO R.E.C. - Rilascio Emotivo Corporeo Evoluzioni

Torneremo al Trattamento R.E.C. per arricchirlo con le nuove competenze di ascolto sottile e tecniche di sblocco apprese nei Corsi precedenti;

Imparerai e fare le dovute valutazione per creare un percorso di Trattamento R.E.C. personalizzato sul cliente.

Verranno aggiunte inoltre nuove tecniche di sblocco specifiche per diverse aree del Corpo.

Anche in questo ultimo Corso faremo lavori di consapevolezza psico-emotiva con Tecniche di ArTherapy della Gestalt , Body work e tanto altro.

COSTI

I Costi sono comprensivi di Dispense Tecniche ed Attestato Biofilia

- 900 EURO Pagabili in n. 4 Rate mensili da 300-250-200-150 nelle date dei Corsi di Settembre, Ottobre, Novembre, Dicembre.

- 200 Euro a week end, per 5 week end, per chi desidera procedere un week end alla volta. Stessa modalità di iscrizione come sopra.

- Sovvenzione MIUR:

La formazione è inserita nella piattaforma S.o.f.i.a. del Miur per la formazione e l'aggiornamento degli insegnanti di ogni ordine e grado; tale possibilità è attuata con il tramite del CSI (Ente CONI) Comitato di Roma.

RICONOSCIMENTI:

- **Diploma CSI** (Ente del CONI) Comitato Roma - con Iscrizione negli Elenchi dell'affiliata Accademia Olistica DBN
Euro 125 (di cui 50 rimborsati dal Centro Formazione Biofilia)

- **Attestato Biofilia e Siaf Italia** con rilascio Ecp - Euro 125

E' possibile scegliere entrambi o solo uno dei due Riconosciment.

RESTITUZIONE FINALE

- La formazione si considera ultimata dopo :
- Un Colloquio con Francesca, da concordare se in presenza opp. on-line
- La presentazione di uno scritto in cui riportare 10 casi di persone Trattate, di cui 2 con minimo 3 Trattamenti consecutivi settimanali
- Ricevere da Francesca almeno 2 Trattamenti nell'arco del tempo della Formazione, il primo a inizio Formazione (Costo allievi 40 euro)
- Assenze : E' ammesso il 10% di assenze sul totale di 80 ore di Formazione, con recupero da concordare.

ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario:

- Fare un colloquio con videochiamata da concordarsi con la formatrice Francesca Ceccolini al 333 7918539
- il versamento di una caparra di 100 euro entro il 20 Agosto 2026 che verrà scalata dall' ultimo pagamento.