

PROGRAMMA FORMATIVO

REIKI TRADIZIONALE MIKAO USUI - MASTER 3A + 3B

Percorso individuale online in diretta
70 ore complessive - durata indicativa circa 7 mesi

FORMATORE Marcello Vaccaro Notte	ISCRIZIONE SIAF ITALIA SI3562P-OP
TESTO DIDATTICO Manuale Reiki Tradizionale Mikao Usui Master Reiki	MODALITA Formazione individuale live online

Documento programmatico dell'attività formativa

1. Identificazione del percorso

Titolo	Reiki Tradizionale Mikao Usui - Master 3A + 3B
Formatore	Marcello Vaccaro Notte
Qualifica	Formatore Olistico - Guida Spirituale
Iscrizione SIAF	SI3562P-OP
Modalita	Percorso individuale online in diretta, mediante videoconferenza
Durata	70 ore complessive - durata indicativa circa 7 mesi
Calendario	Avvio personalizzato e calendario concordato con il singolo studente; programma, obiettivi e monte ore restano invariati

Finalita formativa

Il percorso accompagna lo studente nello sviluppo della Maestria Reiki attraverso un lavoro progressivo di studio, pratica personale, integrazione, applicazione consapevole e supervisione. La formazione collega la dimensione del Maestro Interiore alla Maestria operativa e alla responsabilita nella trasmissione, mantenendo un impianto teorico-pratico coerente con il manuale di riferimento.

Destinatari e prerequisiti

Il percorso e rivolto a praticanti che abbiano gia attraversato il Primo e il Secondo Livello Reiki e desiderino proseguire nella formazione Master 3A + 3B con un accompagnamento individuale, strutturato e progressivo.

Obiettivi formativi

- Consolidare presenza, centratura, ascolto, responsabilita e consapevolezza del ruolo del Master Reiki.
- Approfondire il Dai Ko Myo e la sua integrazione con i simboli tradizionali.
- Sviluppare una pratica personale strutturata attraverso i 21 autotrattamenti Master.
- Studiare e applicare con discernimento i simboli avanzati previsti nel livello 3B.
- Comprendere la struttura formativa delle attivazioni Reiki di Primo, Secondo e Terzo Livello/Master.
- Approfondire i trattamenti avanzati e le applicazioni energetiche previste dal programma.
- Integrare tecnica, etica, misura, supervisione e capacita di verifica della propria pratica.

2. Articolazione didattica - 70 ore

N.	Modulo e contenuti	Ore
1	Fondamenti della Maestria Reiki, presenza e responsabilita Passaggio dal fare all'essere; campo del Maestro; centratura, ascolto, responsabilita, postura interiore, relazione formativa e perimetro della pratica.	6 ore
2	Dai Ko Myo e integrazione dei simboli tradizionali Studio del simbolo della Maestria; significato, tracciamento, attivazione, uso consapevole e integrazione con Cho Ku Rei, Sei He Ki e Hon Sha Ze Sho Nen.	6 ore

N.	Modulo e contenuti	Ore
3	21 autotrattamenti Reiki Master 3A Percorso progressivo di 21 autotrattamenti organizzato in tre cicli di sette pratiche; osservazione, continuit�, integrazione e consolidamento della presenza del Maestro Interiore.	14 ore
4	Verifica e integrazione del livello 3A Restituzione individuale, verifica della pratica, integrazione degli apprendimenti, chiarimenti e preparazione al passaggio al livello 3B.	4 ore
5	Simboli avanzati Reiki Master 3B Antahkarana, Yin/Yang, Serpente di Fuoco, Domo e Raku: significati, funzioni, criteri di utilizzo, discernimento e integrazione con i simboli tradizionali.	10 ore
6	Attivazioni Reiki di Primo, Secondo e Terzo Livello/Master Significato formativo delle tre soglie; preparazione del Maestro, dello studente e dello spazio; struttura della procedura; chiusura, integrazione, errori da evitare e responsabilit� nella trasmissione.	8 ore
7	Sette trattamenti avanzati del Master 3B Approfondimento delle dimensioni: Mente, Corpo, Equilibrio Emotivo, Inconscio, Memorie, Anima e Amor Proprio, con pratica guidata e lettura integrata del trattamento.	8 ore
8	Sette applicazioni avanzate su tematiche contemporanee Stanchezza dell'anima, dipendenza dalla prestazione, frammentazione interiore, paura del silenzio, fame di senso, dispersione energetica e disallineamento tra mente, corpo e anima.	8 ore
9	Pratica guidata, supervisione, integrazione e verifica finale Esercitazioni applicative, discussione di casi didattici, supervisione individuale, integrazione complessiva del percorso e questionario finale di apprendimento.	6 ore

MASTER 3A Moduli 1-4	30 ORE
MASTER 3B Moduli 5-9	40 ORE
TOTALE PERCORSO	70 ORE

3. Metodologia formativa

La formazione è individuale e viene svolta online in diretta. Il calendario viene concordato con lo studente in funzione dei tempi di apprendimento e di integrazione, mantenendo invariati il programma e il monte ore complessivo.

- Lezioni teorico-pratiche in videoconferenza con confronto diretto formatore-studente.
- Dimostrazione guidata e sperimentazione progressiva delle pratiche previste.
- Autopratiche ed esercitazioni assegnate tra un incontro e il successivo, con successiva restituzione e supervisione.
- Studio guidato del manuale ufficiale e collegamento costante tra contenuto teorico ed esperienza pratica.
- Momenti di verifica e integrazione tra 3A e 3B, con chiarimento dei passaggi non ancora consolidati.
- Supervisione individuale finalizzata alla qualità della pratica, alla responsabilità e al discernimento.

4. Materiale didattico compreso

È compreso nella formazione il manuale ufficiale di riferimento **"Manuale Reiki Tradizionale Mikao Usui Master Reiki"**, di Marcello Vaccaro Notte, utilizzato come testo didattico durante l'intero percorso.

Il manuale è visionabile anche su Amazon: <https://amzn.eu/d/0dIbNqzZ>

5. Verifica dell'apprendimento

La verifica finale è costruita per accertare la comprensione dei nuclei centrali del percorso: significato della Maestria Reiki, Dai Ko Myo, organizzazione dei 21 autotrattamenti, simboli avanzati del 3B, attivazioni, trattamenti avanzati, responsabilità, discernimento e corretto perimetro della pratica.

- Osservazione continuativa della partecipazione e della capacità di integrare quanto appreso.
- Restituzioni individuali sulle esercitazioni e sulla pratica personale.
- Verifica intermedia al termine del 3A prima del passaggio al 3B.
- Questionario finale a risposta multipla, con tempo indicativo di compilazione di 20 minuti.
- Colloquio conclusivo di integrazione e restituzione sul percorso svolto.

6. Perimetro professionale ed etico

Il Reiki viene proposto esclusivamente nell'ambito della formazione olistica, della pratica energetica, della consapevolezza e del sostegno al benessere globale della persona. Il percorso non attribuisce competenze diagnostiche, mediche o psicoterapeutiche e non sostituisce valutazioni, trattamenti o professionisti sanitari.

Particolare attenzione viene dedicata alla responsabilità del Master, all'uso misurato e consapevole dei simboli, al rispetto della persona, al discernimento e alla corretta delimitazione del proprio ruolo.

7. Organizzazione e calendario

Il percorso ha una durata indicativa di circa 7 mesi. L'avvio è personalizzato e viene concordato con ciascun partecipante. Gli incontri sono svolti online in diretta su appuntamento, secondo un calendario individuale. Eventuali variazioni organizzative non modificano il programma, gli obiettivi formativi né il monte ore complessivo di 70 ore.

Monte ore complessivo: 70 ore. **Modalità:** percorso individuale online in diretta. **Durata indicativa:** circa 7 mesi.