28 – 29 NOVEMBRE 2026

ERBORISTERIA PRATICA

STUDIO E APPLICAZIONI PRATICHE DI PIANTE OFFICINALI E RIMEDI NATURALI – 1° MODULO

DOCENTE: Maria Cristina Sapori

ORARI CORSO: sabato e domenica dalle 10 alle 19 (con pausa pranzo e 2 break in entrambe le giornate)

SEDE CORSO: in diretta online – Piattaforma Zoom

PROGRAMMA DEL CORSO

Percorso teorico-pratico dedicato alla conoscenza delle principali piante officinali e dei rimedi naturali, con un approccio olistico che considera la persona nella sua globalità. Il corso fornisce strumenti concreti per comprendere come sostenere e favorire i naturali processi fisiologici dell'organismo attraverso l'utilizzo consapevole di fitoterapici, alimentazione e buone pratiche di benessere.

Studio delle caratteristiche, delle modalità di preparazione, delle proprietà e del corretto impiego delle principali forme erboristiche:

• Tinture madri • Gemmoderivati • Infusi e decotti
• Oleoliti • Oli essenziali • Estratti secchi (compresse, opercoli e capsule/gelule)

Approfondimento delle piante officinali, degli alimenti funzionali e dei rimedi naturali a sostegno del fisiologico equilibrio dell'organismo, attraverso un percorso progressivo articolato in sei aree.

Depurazione e riequilibrio dell'organismo

• Il concetto di detossificazione in ottica naturopatica.

• Le principali piante depurative.

• Il corretto utilizzo del succo di limone biologico.

• Strategie naturali per favorire gli organi emuntori e i processi fisiologici di eliminazione.

Benessere dell'apparato cardiovascolare

• Piante officinali e rimedi naturali per sostenere la fisiologica funzionalità del sistema cardio-circolatorio.

• Benessere di vene, arterie e microcircolo.

Benessere dell'apparato respiratorio

• Le principali piante balsamiche e lenitive.

• Rimedi naturali a supporto della funzionalità di gola, bronchi e polmoni.

Benessere dell'apparato muscolo-scheletrico

• Piante e preparati naturali utili per sostenere la fisiologica funzionalità di muscoli, articolazioni e tessuto osseo.

Benessere dell'apparato digerente

• Il ruolo della digestione nel mantenimento dell'equilibrio generale.

• Piante officinali e rimedi naturali per favorire la fisiologica funzionalità di fegato, stomaco e intestino.

Benessere dell'apparato uro-genitale

• Rimedi naturali e piante officinali per sostenere il fisiologico benessere delle vie urinarie e dell'apparato riproduttore.

La parte finale del corso sarà dedicata al confronto con i partecipanti attraverso domande e risposte, approfondimenti e analisi di casi pratici proposti dagli allievi, con l'obiettivo di consolidare le conoscenze acquisite e favorirne l'applicazione nella pratica quotidiana.

CONTRIBUTO RICHIESTO: € 198

Comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza e registrazione dell'intero corso inviati online.

Accademia Olistica Albero della Vita

Sede legale: Via del Savena, 10/9 – Pianoro (BO) | Sede corsi: Via dell'Arcoveggio, 49/7 – Bologna